



新北市金山區中角國民小學

107年度「惜食愛物學農遊」 食農體驗活動成果報告



簡報大綱

- ◆ 學校簡介
- ◆ 學校願景
- ◆ 社群資源
- ◆ 食農講座
- ◆ 校內農事體驗活動
- ◆ 校外農事體驗活動
- ◆ 學校食農活動
- ◆ 活動效益

學校簡介



中角國小位於新北市金山區
北海岸海濱，地處「中角沙
灘」與「跳石海岸」的交界，
以及「陽明山系尖山仔」的
邊陲地帶，是一所山海景緻
優美的學校



	班級	人數
教職員工		28
國小學生	6班	61
幼兒園	1班	16
合計	7班	105

學校願景



真善美・愛與希望

讓孩子在充滿教育愛的肥沃土壤中成長茁壯

社群資源

- ◆彩田友善農作
- ◆新北市金山區公所
- ◆新北市金山地區農會
- ◆新北市青農聯誼會
- ◆蕃薯新樂園
- ◆庭少香草花園
- ◆坵隱農場
- ◆金山番薯囡仔
- ◆遠足生態農場
- ◆蕃薯明地瓜酥-富基漁港
- ◆金山楊家 紅心蕃薯



學校本位課程



食農講座

主講：新北市青農聯誼會
長王御庭

講題：從荒蕪一點一滴打
造寧靜海香草園，
從水災後再出發



透過新北青農的奮鬥故事，形塑孩子學習的好榜樣，
同時了解種植有機蔬菜的艱辛過程，並知道四章一Q
的重要意義

主講：彩田友善耕作執行長楊儒門

講題：白米不是炸彈



透過分享，闡述友善耕作的理念，凝聚力量，讓我們一起努力把金山變得更美

校內農事體驗活動

❖ 香草防蚊液製作



結合社區資源，依作物之種植時節，辦理校內農事體驗活動，讓親師生透過感官認識香草植物



豐富而精彩的課程，介紹許多不同種類的香草，也了解香草的功能，讓大家對於香草更有興趣了

校外農事體驗活動

❖親子學農遊



親子一起體驗採收地瓜
與蔬菜的樂趣，學習當
個半日農夫



有趣的地瓜焗窯





吃當令、食在地、
低碳、蔬食、惜
食等觀念，彼此
分享心得

品嘗香甜的地瓜



體驗碾製自己曾經在田間拚草撿拾福壽螺，照顧過的米
(結合食米食農樂園計畫)



骨董級風鼓機



神奇的碾米機

學校食農活動

插秧體驗



挖草與撿拾福壽螺體驗



割稻體驗



守護這片美麗土地的傳人



體驗使用打穀機

吃自己照顧過的米



做壽司、包粽子、製作米蛋糕、米麵包、米饅頭及米舒芙蕾等，從田間到餐桌~全方位的食農教育，讓親師生建立更健康、安全的飲食文化知識與觀念





米饅頭內加入金山特產-茭白筍，讓學生一起實踐「**食在地 享當季**」縮短食物里程數的理念，希望學生在吃到臺灣在地農產品的同時，能懷抱感恩心去品嚐、珍惜每樣得之不易的食材及資源，進而養成勤儉之美德。

活動效益

行腳節目「在台灣的故事」拍攝中角學生製作米苔目





2018台日里山交流參訪，日
本專家8名，台灣專家15名
來訪，校長為來賓介紹中角
的食農教育



◆學生學習成果

107 年 8 月 31 日 星期五

1. 老師在他的菜園裡種了香茅和
小黃瓜，小黃瓜圈裡又種了蔥。
因為這樣可以趕地下蟲。

2. 在分號時，下了場大雨，把老師
的菜園沖亂了。

3. 有機是不用農藥和任何化學
肥料。4. 老師在菜園裡不拔草
，因為蟲會吃草，就不會吃作
物了。

菜園裡不拔草，因為蟲會吃草，就不會吃作物了

107年8月31日 星期五

今天介紹了很多東西，有種植的農作物例如：玉米、番
菜、黃彩豆、蒜、綠豆、花生、花生油、花生醬、花生
油、還有的一切事情都要用，好，不管遇到多困難
的難事情。

做任何事都要堅持，不管遇到多困難的事情

107 年 8 月 31 日 星期五

今天老師有跟我們說煙室火蟲會怕一種農藥而且會讓牠們拉肚子，所以除非非常有很嚴重的蟲害才會噴，這就是為了讓我們的下一代能看到煙室火蟲。

除非有很嚴重的蟲害才會噴，這就是為了讓我們的下一代能看到螢火蟲

107 年 8 月 31 日 星期五

這一次王老師他說他有種了許許多多的
花花草草而且每次種菜和花的時候
不能用農藥而且我弟弟一聽到
苗心裏對土壤的蟲有防範要看到蟲
火蟲就不能用農藥而做事情不
能危險而且還要用力。

要看到螢火蟲就「不能」用到農藥

[illegible]

這是我第一次挖地瓜

❖ 媒體報導



中角國小老師：「上完食農教育的時候，他們會很用心的把飯菜都吃光 像我們班幾乎就是每次吃完飯，幾乎每樣的菜都是清空，他們會懂得更珍惜食物。」

上完食農教育，他們會很用心的把飯菜都吃光

❖ 社群網站的回饋

Ru 楊儒門
9月6日 · 已編輯

來金山中角國小上食農課程，惜食愛物。以前都不接高中以下的演講，怕自己講的方式，小朋友聽不懂，或是溝通用詞方式太隨性，尤其自己講到激動處，會有夾雜幾句髒話。

在金山製作水稻後，和伙伴一起成立「彩田友善農作」，除了推廣友善種植外，跟學校合作食農教，實地下田插秧、除草、撿福壽螺、割稻、打穀外，在學校找農友幫忙教米蛋糕、米麵包、米饅頭...外，還會透過演講，去講述理念，講述我們一起努力讓金山變得更美的方式。

其實我的講話速度是快的，跟念書一樣，但是跟小朋友講，要設身處地的想，用差不多的講述方式和速度，去表達，發現，沒有耐心，當老師是不可能的！

<https://docs.google.com/.../1FAIpQLScMcL37TIE4OA19c0.../viewform>



你、林俊吉和其他 141 人

3則留言 3次分享



林俊吉 覺得很新鮮——和庭少、其他 8 人，在中角國小。

11月13日上午7:09 · 已編輯

2018.10.24《香草加工品製作體驗》

香草植物是相當特別的園藝植物，雖然只是單純的小花小草，但卻妙用無窮，除了可以拿來入菜食用之外，也可以用來聞香、泡茶、泡澡，甚至製作防蚊液之用。

中角國小的孩子很幸福，一早進到視聽教室還以為來到了香草園，各式香草盆栽擺滿桌，這堂香草加工品製作課程我們請來的是新北市青農會長暨獲農委會遴選為百大青農的王御庭先生來為大家介紹他田裡所種植的香草，並利用這些植物來教導大家如何製作防蚊液，這種天然防蚊液的效果雖然不及市售化學藥劑的防蚊功效強，但卻相對安全許多。

到底要選用什麼樣的香草才能達到具有防蚊的功效呢？這也是老師所提供作為有獎徵答的題目哦！1.具防蚊叮咬效果：如迷迭香、檸檬香茅和薰衣草。2.具止癢效果：如左手香和薄荷。3.具殺菌效果：如澳洲茶樹。將這些香草——放入空瓶再倒入75%濃度的藥用酒精，約一星期後即可分裝噴瓶使用，如要讓防蚊效果更強，則可再加些精油，如檸檬油、香茅油、桉木油或是麻油，唯使用時千萬不可噴到眼睛。

這堂豐富而精彩的課程，不但讓大家認識到了各式香草，也了解到其不同功用，更提升了大家對於香草的興趣。在課程結束後，每個班級都可以拿兩盆香草回去澆養綠化；對我而言，最回味無窮的則是香草茶包的特殊口感，提神醒腦、口齒留香，真的很棒 😊😊😊



還有 18 張



林俊吉 非常感謝中角小學為角角的孩子們帶來精彩的演講，透過與老師的互動與分享，才能讓孩子們更加深刻地體會到無毒友善耕作的真意。

11月13日上午7:09 · 已編輯

Jaqu P



11月13日上午7:09 · 已編輯

Shih-Chun Pang 我比較好奇老師怎麼介紹蜂蜜

11月13日上午7:09 · 已編輯

加一張 GIF

讓孩子們更加深刻地體會到無毒友善耕作的真意



謝謝 俊吉 午安！香草功用多，好心情！



11月13日上午7:09 · 已編輯

林俊吉已回覆 · 1 則回覆



陳月潔



11月13日上午7:09 · 已編輯

林俊吉已回覆 · 1 則回覆



王順煌



11月13日上午7:09 · 已編輯

敬請指教

