

新北市金山區中角國民小學

世界地球日淨灘暨沙灘越野賽跑競賽

實施計畫

一、實施目的

- (一)鍛鍊身心，建立學生良好之健康體適能。
- (二)推展運動風氣，建立歡樂健康滿校園之目標。
- (三)透過 ICC 國際淨灘計畫行動，激發學生環保意識與實踐。
- (四)建立正確環保觀念與資源運用作為，深植師生環保意識。
- (五)結合環境、海洋教育及體適能教育，塑造全人健康之新世紀健康國民。

二、實施日期

中華民國 106 年 4 月 20 日上午 8 時 30 分起至 12 時止。

(※舉辦本活動之當日課程由任課教師自行吸收並掌握教學進度※)

三、參加對象

- (一)本校附設幼兒園、一至六年級所有學生。
- (二)金山區、萬里區及石門區國小三至六年級學生。

四、活動流程

時間	活動名稱	活動內容	負責(人)單位	備註
0830-0900	環境教育 大進擊	1. 淨灘分組 2. ICC 國際淨灘活動 教育宣導及活動檢 核文件之教學指導 與工作分配	教導處	
0905-0915	動員	集合整隊	導護老師 教導處	
0915-0930		班級集合並整隊前往 中角海濱	導護老師 教導處	
0930-1000	淨灘行動	預先安排沙灘之各分 區，由分配之各班級 學生進行淨灘活動	班級導師 教導處	
1000-1010	淨灘成果	繳交相關表件資料並 進行相關資源回收物	總務處 教導處	金山清潔隊協助 淨灘垃圾之清運

		或垃圾之重量之測量		(外校部分直接垃圾集中)
1010-1015	開幕典禮	校長致詞	總務處 教導處	
1015-1020	競賽暖身	競賽前的熱身活動	教導處	
1020-1040	沙灘越野 (一)	沙灘越野競賽 -幼兒園、低年級	許燕萍、賴玉珍 簡翠芬 劉庭光 陳靜惠、高忠仁 郭惠芳、張淑吟	終點裁判 計時裁判 記錄裁判 折返裁判
1040-1120	沙灘越野 (二) (三)	沙灘越野競賽 -中高年級(二) -教職員及家長(三)	杜宜芬、黃文俊 劉庭光 陳靜惠、高忠仁 葉孟倫、吳浩維	終點裁判 計時裁判 記錄裁判 折返裁判
1120-1140	閉幕典禮	頒獎、校長致詞	總務處 教導處	
1150	歡喜賦歸		導護老師 教導處	

五、工作編配

(一) 裁判組：如上表所列。

安全人員：藍婉瑜、張閔惠

終點裁判：賴玉珍、許燕萍—幼兒園

簡翠芬—低年級。 杜宜芬—中年級。

黃文俊—高年級。

(引導並發予跑過終點的學生名次牌)

計時裁判：劉庭光(負責比賽的計時工作)。

紀錄裁判：吳麗玲、陳靜惠、高忠仁(負責比賽的成績登錄)。

折返裁判—郭惠芳、張淑吟(幼兒園、低年級組)

葉孟倫、吳浩維(中高年級組)

※告知、提醒小朋友折返※*

(二) 典禮組：由總務主任統籌規劃開閉幕場地佈置、音響設備，並由吳麗玲、藍婉瑜、陳靜惠、高忠仁、蘇原欽、工友協助，活動當天上午 6:30 集合先行場佈。

(三) 開閉幕典禮之主持：教導處。

(四) 器材準備：訓育組

(五) 緊急醫療組：護理師(負責學生意外傷害之緊急處理)。

(六) 安全人員：藍婉瑜、張閔惠(負責學生在比賽過程中的緊急處置與

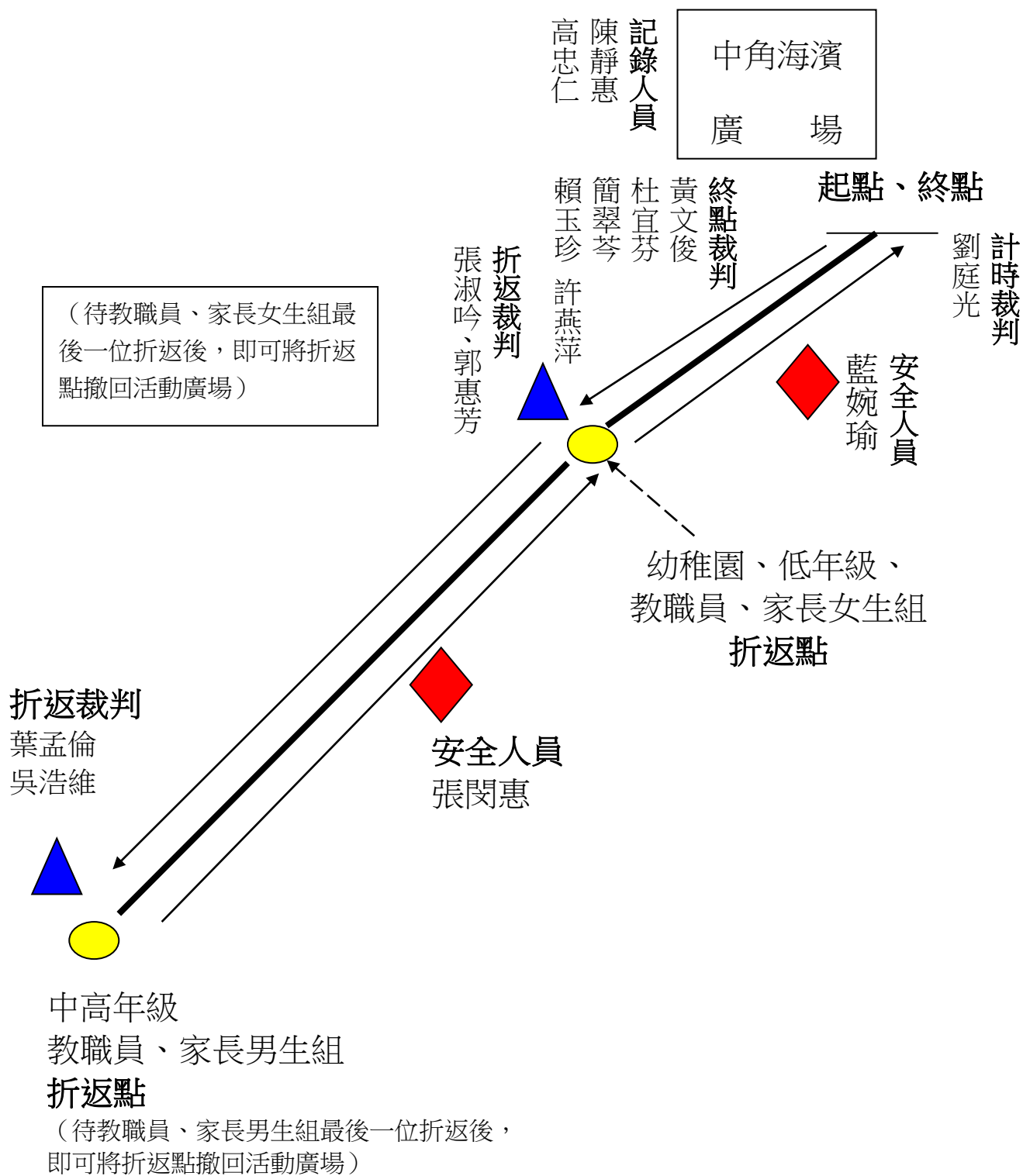
聯繫，並在活動中給予學生鼓勵)

- (七) 淨灘相關活動時，藍婉瑜、陳靜惠、高忠仁分別協助 1~3 年級導師。
- (八) 淨灘相關表件之回收由教導主任負責。
- (九) 淨灘成果之相關重量之測量與紀錄由總務處權責規劃。
- (十) 活動拍照攝影工作由詹雅婷、藍婉瑜、陳靜惠、高忠仁彈性調整，各班導師亦請協助。

六、活動獎勵

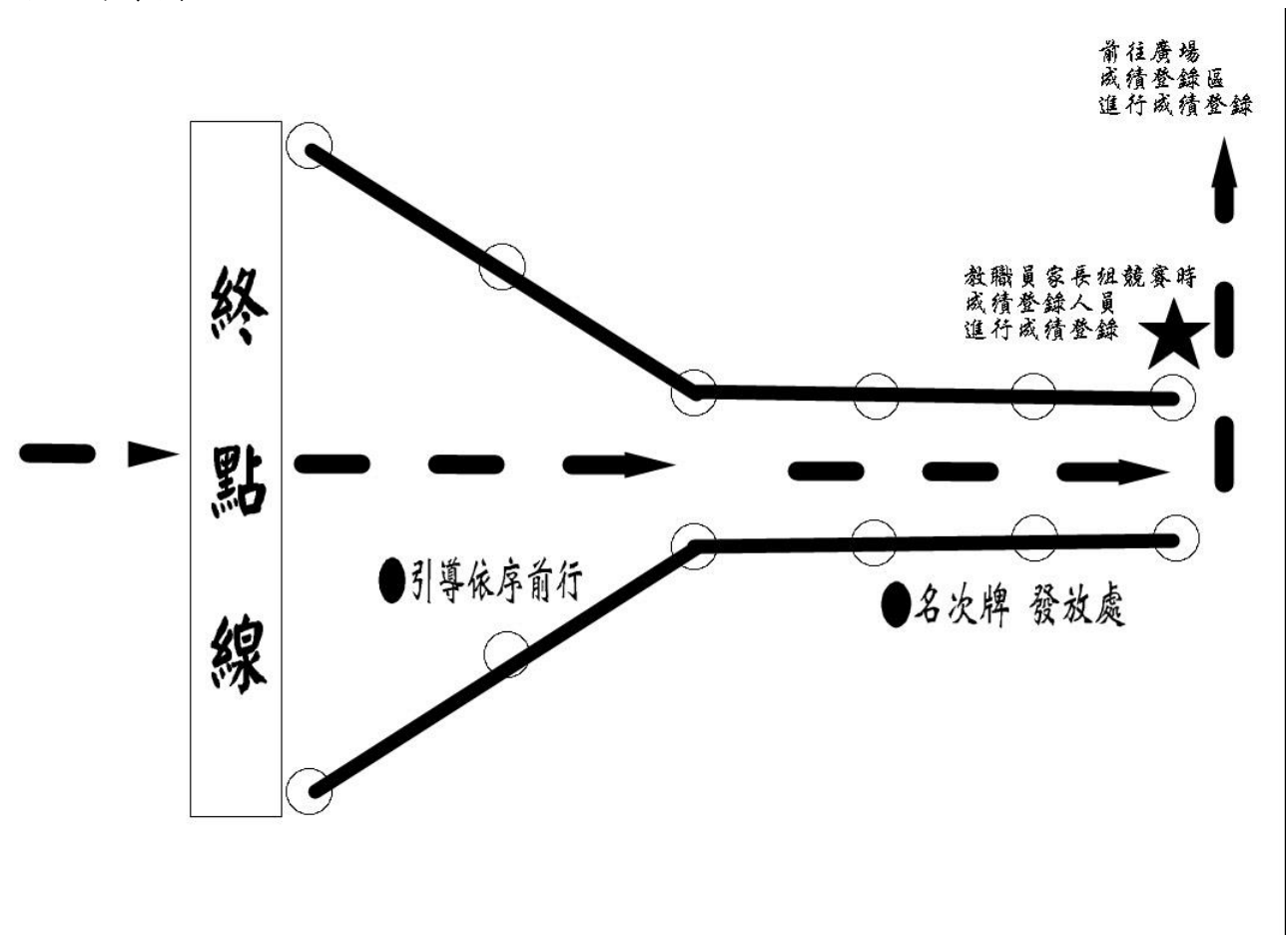
- (一) 沙灘越野賽跑競賽榮獲各組一~三名的小朋友，頒贈獎盃乙座。
- (二) 沙灘越野賽跑競賽榮獲各組四~三名的小朋友，頒贈獎牌乙面。
- (三) 凡榮獲一~六名的小朋友，除獲頒獎盃外，並得於榮譽護照上認證八~三格。

沙灘越野賽跑競賽場地規劃與工作人員定點規劃





終點動線圖





宣 導



淨 灘





沙灘越野賽跑