

# 新北市金山區中角國民小學

## 2016 年世界地球日淨灘暨沙灘越野賽跑競賽 實施計畫

### 一、實施目的

- (一)鍛鍊身心，建立學生良好之健康體適能。
- (二)推展運動風氣，建立歡樂健康滿校園之目標。
- (三)透過 ICC 國際淨灘計畫行動，激發學生環保意識與實踐。
- (四)建立正確環保觀念與資源運用作為，深植師生環保意識。
- (五)結合環境、海洋教育及體適能教育，塑造全人健康之新世紀健康國民。

### 二、實施日期

中華民國 105 年 4 月 22 日上午 8 時 00 分起至 12 時止。

(※舉辦本活動之當日課程由任課教師自行吸收並掌握教學進度※)

### 三、參加對象

- (一)本校附設幼兒園、一至六年級所有學生及教職員工暨家長。
- (二)金山區、萬里區各國小三至六年級學生。

### 四、活動流程

時間	活動名稱	活動內容	負責(人)單位	備註
0800-0900	環境教育 大進擊	1. 淨灘分組 2. ICC 國際淨灘活動 教育宣導及活動檢 核文件之教學指導 與工作分配	教導處	
0905-0915	動員	集合整隊	導護老師 教導處	
0915-0930		班級集合並整隊前往 中角海濱	導護老師 教導處	
0930-1010	淨灘行動	預先安排沙灘之各分 區，由分配之各班級學 生進行淨灘活動	班級導師 教導處	
1010-1040	淨灘成果	繳交相關表件資料並 進行相關資源回收物	總務處 教導處	金山清潔隊協 助淨灘垃圾之

		或垃圾重量之測量		清運 (外校部分直接垃圾集中)
1040-1045	開幕典禮	校長致詞	總務處 教導處	
1045-1050	競賽暖身	競賽前的熱身活動	教導處	
1050-1110	沙灘越野 (一)	沙灘越野競賽 -幼兒園、低年級	許燕萍、賴玉珍 簡翠芬 劉庭光 陳靜惠、吳浩維 郭惠芳、張淑吟	終點裁判 終點裁判 計時裁判 記錄裁判 折返裁判
1110-1130	沙灘越野 (二)	沙灘越野競賽 -中高年級 -教職員及家長	楊麗雪、張閔惠 劉庭光 陳靜惠、吳浩維 葉孟倫、黃文俊	終點裁判 計時裁判 記錄裁判 折返裁判
1130-1150	閉幕典禮	頒獎、校長致詞	總務處 教導處	
1150	歡喜賦歸		導護老師 教導處	

## 五、工作編配

### (一) 裁判組：如上表所列。

安全人員：林品序、替代役(陳維翊)

終點裁判：許燕萍、賴玉珍—幼兒園

簡翠芬—低年級。 楊麗雪—中年級。

張閔惠—高年級。

(引導並發予跑過終點的學生名次牌)

計時裁判：劉庭光(負責比賽的計時工作)。

紀錄裁判：陳靜惠、吳浩維(負責比賽的成績登錄)。

折返裁判—郭惠芳、張淑吟(幼兒園、低年級組)

葉孟倫、黃文俊(中高年級組)

※告知、提醒小朋友折返※\*

### (二) 典禮組：由總務主任統籌規劃開閉幕場地佈置、音響設備，並由林品序、陳靜惠、吳浩維、高忠仁、工友、替代役協助。

### (三) 開閉幕典禮之主持：教導處。

### (四) 器材準備：訓育組

### (五) 緊急醫療組：護理師(負責學生意外傷害之緊急處理)。

### (六) 安全人員：林品序、替代役(陳維翊)(負責學生在比賽過程中的緊急處置與聯繫，並在活動中給予學生鼓勵)



- (七) 淨灘相關活動時，林品序、陳靜惠、吳浩維分別協助 1~3 年級導師。  
 (八) 淨灘相關表件之回收由教導主任負責。  
 (九) 淨灘成果之相關重量之測量與紀錄由總務處權責規劃。  
 (十) 活動拍照攝影工作由替代役(白泓修)負責，林品序、陳靜惠、高忠仁、吳浩維彈性調整，各班導師亦請協助。

#### 六、活動獎勵

- (一) 沙灘越野賽跑競賽榮獲各組一~六名的小朋友，頒贈獎盃乙座。  
 (二) 凡榮獲一~六名的小朋友，除獲頒獎盃外，並得於榮譽護照上認證八~三格。

#### 七、經費概算

項目	數量	單價	複價	備註
獎盃第一名	10	270	2,700	各組第 1 名共 10 組
獎盃第二名	10	270	2,700	各組第 2 名共 10 組
獎盃第三名	10	270	2,700	各組第 3 名共 10 組
獎盃第四名	10	270	2,700	各組第 4 名共 10 組
獎盃第 5~6 名	20	270	5,400	各組 5~6 名共 20 組
保險	85	6	510	60 萬殘廢 6 萬醫療
雜支	1	290	290	
合計			17,000	

#### 八、經費支出

本計畫之經費支出建由新北市政府教育局補助辦理品德教育推廣與深耕學校計畫經費及(751)技能競賽項下支應。

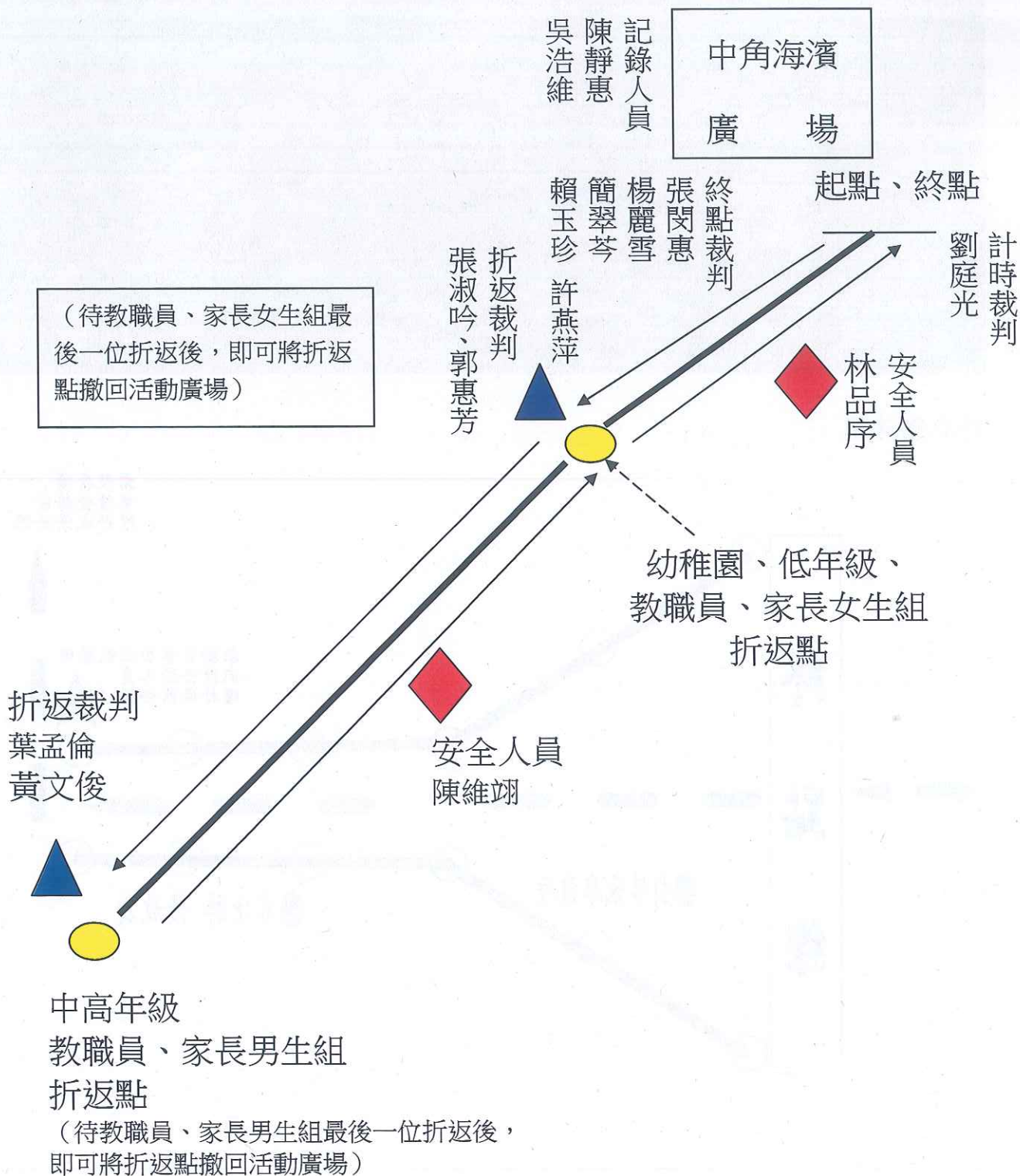
九、本計畫經陳請校長核准後實施，修正時亦同。

承辦單位 **教師兼劉庭光** 單位主管 **教師代理詹雅婷** 總務主任 **教師代理黃建誠** 機關首長

主計主任 **謝春華**

**校長蔡建文**

# 沙灘越野賽跑競賽場地規劃與工作人員定點規劃







終點動線圖

