

新北市金山區中角國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期

第四週餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|------|----|------------|---|----------------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/10 | 一 | 雜糧饅頭 鮮奶 | 白飯、蒜泥白肉、海帶滷 蘿蔔、有機蔬菜、豬血湯 | 馬鈴薯燉高麗菜 羅宋湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3/11 | 二 | 絲瓜蛤蜊麵線 | 五穀飯、薑母鴨、不鹹菜 脯蛋、有機蔬菜、海結黃 芽湯 | 海苔飯捲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3/12 | 三 | 冬粉湯 | 咖哩什錦炒烏龍麵、避風 塘椒鹽魚片、有機蔬菜、 針排骨湯 | 香菇雞湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3/13 | 四 | 鍋貼米漿 | 海苔香鬆飯、宮保雞丁、 鐵板銀芽、有機蔬菜、吻 魚海芽蛋花湯 | 花生仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3/14 | 五 | 黑糖饅頭鮮奶 | 白飯、粉蒸排骨、 芋香豆漿燉白菜什錦彩椒 拌花椰、有機蔬菜、冬瓜 魚丸湯 | 牛角麵包 黑豆奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

★本園肉類食材採用**國內在地豬肉**，向勝威食品企業有限公司供應商採買

★本園未使用輻射污染食品

★每週一至五，提供當季水果一份、每週飲用兩次鮮乳

★蔬菜、水果配合時令季節提供，原定餐點若因特殊因素，餐點將會做調整。