

# 中角報報

## 2025.02~03

發行人：朱聖雯 校長

編輯小組：簡翠苓 主任 李緯奇 主任

黃文俊 主任 許燕萍 主任

執行編輯：簡洛婕、徐筠軒 老師

出版日期：中華民國114年3月10日



以真善美為核心

攜手守護性別權力

創造愛與希望的祥和社會



新北市金山區中角國民小學  
A great school to learn and explore





# 真善美，愛與希望 航向無限可能

校長 朱聖雯

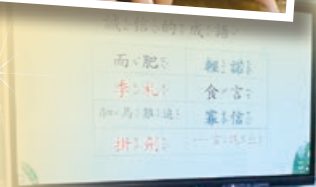
中角國小以「真善美，愛與希望」為學校願景，引領孩子航向無限可能。我們追求真實純樸，期許孩子在誠實正直的品格中成長；尊重每一個孩子獨特的價值，培養豐富的人文素養，讓他們擁有發現及創造美的能力；更期許孩子擁有悲天憫人的情懷，在逆境中不屈不撓。我們期待在中角課程薰陶、師長教誨及家長關懷之下，中角寶貝找到屬於自己的光芒，個個都是求真、求善、求美，充滿愛與希望的好兒童。

我們深信，教育不僅在課堂，更在於與環境的連結、品格的陶冶，以及美感的創發。《真》運用正式、非正式及潛在課程推動環境教育，培育珍愛環境的中角兒童；《善》深耕品德教育，每月品德核心價值的宣導及教學，積極推動服務學習，讓孩子透過實踐達到知行合一，將良好的品德根植於心中、展現於生活；《美》推展海洋藝術，點亮創意之光，運用可撿拾的浮球、椰殼、沙，化腐朽為神奇，創作成獨一無二的藝術品，賦予新生命。

《愛》金山是孩子生長的家鄉，我們深耕食農教育，從產地到餐桌，全方位認識金山三寶 - 地瓜、芋頭、茭白筍以及每日食用的稻米，孩子在校園中學習食農知識，進入社區體驗食農技能，再將友善耕作、珍愛家鄉的食農情意深耕於家庭。而中角灣、清水濕地、跳石海岸、朱銘美術館、金山老街及溫泉、獅頭山、魚路古道，更是孩子在中角六年中一定要參訪學習的家鄉特色景點，透過親自踏查，才能真正了解並用心愛護，也能有自信地介紹自己的家鄉。

《希望》鄰近北海岸衝浪勝地中角灣是我們的優勢，所以藉由游泳及衝浪滑板的練習，讓孩子熟悉水性及訓練平衡感，每個中角孩子都要體驗衝浪及 SUP，在海浪中挑戰自我，感受乘風破浪的喜悅，充滿希望，勇往直前。

我們期待，每一位中角寶貝，都能在豐饒的沃土中茁壯成長，帶著愛與希望，展翅高飛。



# 預防 兒少性剝削

## 小心網路惡狼就在小孩身邊！



輔導主任 簡翠苓

隨著科技的進步，網路和 3C 產品已經成為生活中不可或缺的一部分。然而，對許多父母來說，這是最難以防範和規範的課題之一。

近年來，一件件駭人聽聞的兒少性剝削案件爆發，從韓國 N 號房事件、曾被封網又捲土重來的性私密影像平臺「創意私房」，至臺中地檢署破獲的大型性影像社群「SCP 案」等，兒童、青少年顯然已成為性犯罪、性剝削首當其衝的受害者。根據衛福部保護司 2023 年的統計報告，有關兒少性剝削案例已高達 4310 件，相較於前一年，新增之受害者竟超過千名，而受害者之年齡層也下探至小學，其中又以拍攝、製造及散佈兒童或青少年猥褻影片、圖片之犯罪樣態最為常見。

當孩子開始擁有手機、平板、社群帳號時，由網路衍生出的風險便大增，身為家長的您不可不慎。換言之，如何教導孩子從小保護自己，學習辨別危險訊號，便是現今最迫切需要關心、重視的課題。《親子天下》曾整理展翅協會、兒福聯盟、Iwin 及臺北市警察局婦幼警察隊等單位所提供的資料，針對兒少性剝削網路犯罪手法，歸納出下列幾項供大家參考：

1. 假意成為男女朋友要求私密照。
2. 成為「知心好友」，再以情緒勒索取得私密照。
3. 洩漏個資後的私密照威脅。
4. 假裝為同齡青少年，要私密照互相檢查發育狀況。
5. 徵模特兒，要求私密照片做為應徵條件。
6. 提供減肥秘方，以私密照面試使用者。
7. 用私密照交換遊戲點數、寶物，或是偶像演唱會門票等實質物品。



除了告訴孩子這些可能的犯罪手法，為孩子建立安全的上網意識，幫助他們在網路上學會自我保護，尤其重要。家長們可參考以下作法：

1. 平日關心孩子的網路行為與活動，主動與孩子討論網路上所見所聞。
2. 提醒孩子不在網路上暴露自己與家人的資訊，需謹慎審視網路貼文、相片、影片等，是否不小心透漏了個資。
3. 不自拍、上傳分享，或以視訊公開個人私密影像—因為一旦私密照外傳，對個人的傷害是深遠、無可磨滅的。
4. 提防陌生人的交友邀請，不輕易相信對方在網路上的身分、形象；提醒孩子網路陷阱多，對方的真正意圖常在意料之外，要拒絕陌生網友的見面邀約。

其實，預防兒少性剝削是一項全社會的責任，除了家長的關懷和引導，學校、社區及整個社會環境都應該攜手合作，以建立一個安全、支持的氛圍；只有在這樣的環境中，孩子們才能無憂無慮地成長與學習。

讓我們共同努力，確保每個孩子都能在健康、安全的環境中茁壯成長，擁有美好的未來！





# 喪屍菸彈 遠離身， 健康生活才是真！

訓育組長 陳育瑩

俗稱「喪屍毒品」的依托咪酯（Etomidate）流竄國內，不只以電子菸形式流入校園造成危害，更已釀多起毒駕肇事，造成員警與民眾死亡悲劇。故而，依托咪酯類毒品自 113 年 11 月 27 日起，已從第 3 級毒品改列為第 2 級毒品。

## 依托咪酯（喪屍菸彈）是什麼？

依托咪酯原本是管制藥物，屬於短效靜脈麻醉藥，在臨床上經常用於插管時，透過抑制中樞神經來讓病人短暫昏睡，現今卻遭濫用，常常以摻入電子菸油的方式吸食。

不同於安非他命是中樞神經興奮劑，吸食依托咪酯使人吸食後會無法思考、無法控制身體、異常顫抖、身體扭來扭去宛如殭屍，因此被稱作「喪屍毒品」。

## 吸食依托咪酯（喪屍菸彈）的副作用：

### 一、短期影響：

- 意識混亂：無法思考或無法控制自己行為。
- 昏迷：高劑量使用導致昏迷或意識喪失。
- 肌肉顫抖：出現全身顫抖情況，類似於「殭屍」的狀態。
- 呼吸衰竭：與其他中樞神經抑制劑（如酒精）合併使用時，導致呼吸困難甚至死亡。

### 二、長期影響：

- 腎上腺功能不全：依托咪酯抑制腎上腺素合成，引發身體疾病，如脫水、低血糖及虛弱等。
- 神經系統損害：長期濫用對大腦及內分泌系統造成不可逆的損害，影響情緒及認知功能，甚至造成死亡風險。

持有或使用二級毒品，可能面臨的法律責任：

依據法律，持有或使用二級毒品，本就會面臨罰款及相關刑事責任，尤其是因吸食喪屍煙彈而導致的交通事故，更可能會被控以公共危險罪，面臨重刑。

喪屍煙彈是一種極為危險的毒品，對使用者的身心健康造成嚴重威脅外，甚至會引發社會安全的危害，因此應謹慎遠離並尋求專業幫助是至關重要的。

如果家人、朋友有毒品戒癮相關需求或欲了解相關資訊，可撥打 24 小時免付費的毒防諮詢專線（0800-770-885 請請您 - 幫幫我），以避免毒害。





# 文物講故事 故事話故宮

謝書沛 老師

充滿歷史與文化的故宮文物，經由趙天傑老師用他獨特、幽默的敘事方式，帶領中角國小三 - 六年級的學生，走進文物的古老故事；透過一件件珍貴的故宮文物，輕鬆介紹它們的來歷和背後的故事。

一開始，介紹大家最耳熟能詳的「翠玉白菜」。經趙老師講述後，才知道它在古代是被放入盆栽當作花在欣賞的，上面刻有螽斯和蝗蟲，而螽斯和蝗蟲如何辨別呢？原來是看觸鬚的長短啊！

其次，介紹超級仿真的肉形石。它是來自一塊自然生成的瑪瑙，因外觀似豐厚肥美的五花肉，工匠便據此天然特徵，再將頂部的石材表面加工，加工後就完全變成東坡肉了！至於國寶「毛公鼎」，已 2800 歲了！是西周鑄造出品的青銅鼎，腹內刻有文字。據趙老師說，鼎的價值除了年代久遠外，若上面刻的字越多就越是值錢喔！說到這，這有菜、有肉、又有鼎，同學不妨發揮一下聯想力，猜猜這些材料組合起來能做成哪道菜？原來是「酸菜白肉鍋」！你答對了嗎？這三樣文物目前可是故宮粉絲最多的「人氣三寶」呢！



仿古銅酒器

此外，還介紹宋徽宗（趙佶）和乾隆（愛新覺羅 弘曆）畫像，他們是對藝術很有貢獻的皇帝，另外，還介紹了頤壺、白瓷嬰兒枕和霽青描金游魚轉心瓶。其中，頤壺器蓋部分的一圈紋飾（竊曲紋），在我們現在所使用的五元硬幣上也有唷！可見得當初五元硬幣的設計者，也是參考了古代青銅器的紋飾。而最吸引我目光的，是俏皮可愛中顯露富貴氣息的白瓷嬰兒枕，不知夏天把頭枕在上面，是否透心涼？

最後，趙老師還帶來仿青銅酒器和仿霽青描金游魚轉心瓶，讓孩子體驗、感受青銅器的觸感及清朝帝后賞玩轉心瓶的樂趣。學生透過文物故事的解讀認識文物，既能提升對藝術的欣賞能力和審美素養，也可以激發自己的創造力，並運用想像力進行創作和表達，希望孩子能將創意與美感的元素融入生活中。

聽完趙老師的介紹後，如覺得還不過癮，也可以實地走訪一趟故宮，或閱讀書籍，以認識更多的歷史文物和故事喔！



## “北海岸一日遊”

五甲 簡佑學

今天是我們的校外教學。一路上，山明水秀的風景非常迷人，讓我覺得心情很放鬆，很舒服。其實，在遊覽車上時，我就開始在猜想，今天在北海岸，會有多少的行程正在等著我們呢？

這次，我們走訪的地方有跳石海岸網美照拍攝地點、有很多漂流木的老梅海岸，以及富基漁港。其中，讓我印象最深刻的是富基漁港，我在那裡看見了許多漁船和釣魚的老先生，我們還去聽漁會的導覽。我在這當中學會了一些重要的知識，例如法律規定禁捕 50 公分以下的鬼頭刀，否則會被罰 3 萬至 15 萬元唷！這樣的規定原來是因為海洋資源面臨枯竭，過度捕撈和氣候變遷皆加劇漁獲減少的危機。此外，導覽員還教我們可以向漁港申請釣魚證，這樣就可以在合法的區域釣魚。

富基漁港位於北海岸，是鄰近臺北的一座觀光漁港，最一開始只是一處小漁村，後來逐漸變成熱鬧的漁獲集散地。而富基漁港以從事近海漁業為主，每天傍晚漁船返港，捕獲海鮮直接銷售，漁港內同時設有多家海產店，遊客可採買鮮活的海產，直接交由店家烹煮料理，即可馬上享用新鮮的海鮮滋味。

我覺得今天的北海岸一日遊，不但可以吃上美味的海鮮，還可以學到許多海洋知識，真是一舉數得的好活動呢！

## “富基漁港一日遊”

五甲 印梓卉

今天，我們搭乘遊覽車要去校外教學。這次的目的地是富基漁港，但在抵達之前，我們還會沿途停留幾個景點。一路上，大家熱烈討論著即將到訪的地方，車內氣氛熱鬧非凡。我早就聽說富基漁港以新鮮的海產聞名，心裡充滿期待，想看看這個熱鬧的漁港究竟有多特別！

第一個讓我印象深刻的景點是老梅迷宮。一下車，大家就被迷宮吸引住了。迷宮裡的道路錯綜複雜，我和幾位同學玩起了鬼抓人，一邊穿梭在曲折的小道間，一邊開心地笑著。可惜時間有限，我們玩得正起勁時就必須離開了，真希望能多待一會兒！接著，我們來到了老梅海岸，這裡的風景和我們平常看到的海邊有些不同，沙灘上有許多漂流木和被海浪沖上岸的螃蟹。

最後，我們抵達了富基漁港，這裡的海鮮攤，擺滿了各式各樣新鮮的魚蝦蟹，高老師帶著我們品嚐大家最期待的螃蟹！當熱騰騰的螃蟹端上桌時，香氣撲鼻而來，我迫不及待地夾了一隻蟹腳，輕輕剝開殼，立刻看到鮮嫩的蟹肉，咬一口，肉質彈嫩鮮甜，讓我忍不住大快朵頤一番。

總而言之，能有這次的戶外教育，讓我非常的高興！

## 我最喜歡的校園一角

五甲 游展昊

我最喜歡的校園一角，是高老師帶我們種植的地瓜田。我們的地瓜田非常適合金山的天氣，只要下雨後的陽光充足，就能長出比手掌還要大的紅地瓜。金山的地瓜除了外觀漂亮，口感又甜又軟。在夏季也常常舉辦跟地瓜有關的活動。

幼兒園時期，我曾種過地瓜。近期是地瓜的採收季節，每年到了這個時候，高老師就會帶我們去採收。我們會在地瓜田裡看到許多肥美的蚯蚓，蚯蚓會幫我們做鬆土工作，提供地瓜一個優良的生長環境。

在採收的過程當中，總讓我感受到農夫的辛苦與快樂。其中最讓我印象深刻的是，這次採收的每一顆地瓜都又大又肥美，田裡一直傳來同學們的驚喜聲，有些挖到特別大的地瓜，有些則挖到奇形怪狀的地瓜。一會兒工夫，我們便將地瓜田裡的地瓜一顆顆地挖了出來，堆在一旁，形成了一座小小的「地瓜山」。老師說之後會把這些地瓜烤給我們吃，我想像著甜蜜的口感，讓我更加珍惜這次的收穫，也覺得自己好幸福啊！

經過這次的經驗，我覺得上天給我們那麼得天獨厚的環境，我們不能浪費！要好好珍惜這些老師和我們用汗水換來的農作物。我更加尊重農夫的付出，也學會了要有耐心去等待成果的到來。希望下次還能和同學們一起來到田裡，繼續採收更多的地瓜。

## 影響生活的一項發明

五甲 蔡秉燁

在現代的日常生活中，有一項發明非常重要——那就是泡麵！無論是誰，幾乎都曾在忙碌時刻，享用過這簡單又快速的食物。泡麵的出現，不僅節省了時間，還提供了方便、便宜的飲食選擇，成為全球流行的食品之一。

泡麵的發明，是 1958 年由日本的安藤百福所研發的。他當時注意到人們生活忙碌，有時沒有時間準備一頓完整的餐點，於是決定研發一種馬上打開就能吃的食物。經過多次的嘗試，他發明了用油炸的麵條，只要加熱水浸泡幾分鐘，就能食用。

泡麵的評價正反不一，首先，它方便快捷，成為了忙碌生活中節省時間的好幫手，只需三至五分鐘，便能完成一份熱騰騰的餐點。其次，泡麵的價格大部分都很便宜，常成為經濟條件不好的人的首要選擇。不過，也有很多人說泡麵是非常不健康的食品，因為它的調味包為了要讓香味更多，時常是高油高鈉。

總之，泡麵這項簡單的發明，對生活帶來了很大的影響。這項發明提醒我們，即使是再平凡的食物，背後也有著創新的智慧和對生活的深遠影響。

## 一甲 營養餐盤





## 中角與您～分享太鼓 分享愛

金山區公所 114 年度歲末寒冬送暖活動，太鼓社團以精彩的表演活絡現場氛圍，並用鼓聲傳遞了真、善、美、愛與希望的精神，讓長輩們倍感受溫暖與愛！

中角寶貝以行動用心關懷社會，一起陪伴長輩平安過好年！



## 一起寫春聯～ Happy Lunar New Year !

結合英語與傳統文化藝術，Teacher Vanessa、孟倫老師指導中年級英語社團學生，以寫春聯的方式，展現年節祈福的英語用語，既饒富創意又年味十足。欲祝福大家：迎春納福，平安喜樂！



## 寒冬送暖愛心義賣

充滿愛與歡笑的聖誕嘉年華活動，讓孩子感受西方節慶的歡樂，也學習感恩與回饋，體會「施比受更有福」的道理，發揮愛心，捐贈義賣所得，協助需要幫助的人。



## 家庭閱讀活動頒獎

鼓勵家庭閱讀活動，因其不僅可以培育良好的閱讀習慣、提昇學習能力，更能增進親子間的相互交流與成長，是建立書香家庭的捷徑與妙方。



## 探索未來的無限可能

高年級寶貝來到新北市職探中心 - 佳林國中，展開探索未來的學習之旅。

透過多元職業的認識與體驗，如未來科技 - 物聯網智慧 AI 自走車的操作、模擬寶實照顧的實作挑戰，及智慧商店的購物及管理，引導孩子探索自我，形成對未來職涯的初步印象。



## 小企鵝歡樂慶元宵！

一年一度的元宵節來啦！除了認識元宵節的由來，親手做燈籠蓋印、繽紛的小蛇燈籠外，還設計趣味的燈謎挑戰活動，讓小企鵝們在動動腦、開心玩的歡笑聲中，感受傳統文化的樂趣！



## 社團成果發表暨學生才藝廣場

這是中角寶貝探索自我、表現創意、多元展能的表演舞臺，親臨現場的家長們，皆能深刻感受到中角的活力與熱情，每個節目無不令人讚嘆！



## 幸福保衛站 &amp; 兒少性剝削防制宣導

透過教育宣導，增進兒少安全、自我保護意識，並提升對性剝削的認識及警覺，防範於未然。





3/3	生態小志工開課	3/18	眼科巡迴車到校 (1.2.4 年級) 愛滋病防治宣導 (高年級)
3/4	防毒守門員 (高年級) 租稅教育 (中高年級)	3/19	品德教育宣導 - 尊重 春分插秧 (幼、低年級)
3/5	品德教育宣導 - 正義 太鼓社團開課	3/21	複合型災害防救宣導暨防災逃生演練
3/6	家庭閱讀活動 (含手冊) 介紹	3/22	教育優先區親職講座 & 子職教育活動學生場
3/8	北海岸品德教育說故事比賽	3/25	與作家有約 ~ 蔡秀佳老師
3/11	新北市兒少性剝削防治宣導活動戲劇演出	3/26	健康體適能總動員 (臺大金山分院) 品德楷模政見發表
3/13	六甲小書蟲 眼科巡迴車到校 (3.5.6 年級、幼中班)	3/27	情緒教育與正向心理健康促進宣導 (含自殺、憂鬱防治)
3/14	校園常見事故傷害預防及處置 (臺大金山分院)	3/28	兒童節活動 品德楷模選舉 中角英語單字王比賽
3/16	萬金石馬拉松加油團	3/30	慈濟 PaGamO 市賽
3/17	展義高飛公益課程 -1(高年級)		



本校學生參加「金包里慈護宮創意燈籠比賽」，榮獲佳績：

特優 - 殷瑀彤  
優等 - 江宥安、鍾沁妍  
甲等 - 徐煒傑  
佳作 - 黃彥化、黃小又、吳睿澤、劉品晨  
簡佑學、李侑宸、黃振致



財團法人新北市玄濟弱勢關懷協會  
捐贈善款發展校務，支持辦學。

## 家庭閱讀，共享親子時光：讓書香溢滿您的家庭

閱讀是一扇通向無限想像力的大門，它不僅能豐富孩子的知識，還能啟發他們的創造力和思維能力。家庭閱讀不僅是孩子們學習的機會，更是促進親子關係的寶貴時刻，親子共讀不僅能夠提升孩子的語言能力和專注力，讓您更了解孩子的內心世界，並與他們建立更深層次的對話。

誠摯地邀請您參與家庭閱讀計畫，讓我們一起創造一個溫馨的閱讀環境，讓孩子們在書海中茁壯成長，並與您一同建立美好的回憶。

