

# 新北市金山區中角國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期

## 第四週餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心       | 午餐                          | 下午點心           | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|------|----|------------|-----------------------------|----------------|--------|-------|-----|-----|
|      |    |            |                             |                | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/22 | 一  | 米粉湯        | 白飯、蘿蔔燒雞、香鬆炒蛋、有機蔬菜、酸辣清湯      | 壽司<br>味噌湯      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/23 | 二  | 蛋糕吐司<br>鮮奶 | 糙米飯、南瓜燉肉、什錦花椰菜、有機蔬菜、香菇雞湯    | 廣東粥            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/24 | 三  | 煎蘿蔔糕<br>米漿 | 芋頭米粉湯、蔥油雞、芝麻包、有機蔬菜          | 綠豆薏仁湯          | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/25 | 四  | 雞絲麵        | 藜麥飯、薑汁燒肉、紅絲炒蛋、有機蔬菜、玉米濃(清)湯  | 馬鈴薯燉高麗菜<br>羅宋湯 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 9/26 | 五  | 蔥油餅<br>豆漿  | 紫米飯、三杯米血豆干、青椒炒肉絲、有機蔬菜、海結黃芽湯 | 冰心地瓜           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

★本園肉類食材採用**國內在地豬肉**，向勝威食品企業有限公司供應商採買

★本園未使用輻射污染食品

★每週一至五，提供當季水果一份、每週飲用兩次鮮乳

★蔬菜、水果配合時令季節提供，原定餐點若因特殊因素，餐點將會做調整。