



黃文俊 主任 賴思嫻 主任

執行編輯:謝書沛、徐筠軒 老師 出版日期:中華民國114年10月10日

# 傾聽 心靈更遠 親師同台 共創三贏



### 還給孩子「快定權」





### V 讓他成為自己人<u></u>建的主人

#### 校長 童新峯

時代快速轉變,如果孩子從小只習慣聽從父母的安排,便容易缺乏生活規劃與解決問題的能力,進而失去社會競爭力。因此,父母應學會尊重孩子的想法,適時放手,把「決定權」交還給孩子。

#### 孩子不是父母的資產

父母總希望孩子未來過得比自己更好。條件較優渥的家庭能提供豐富資源,自然 對孩子有更高期待;生活水準普通或辛苦的家庭,則盼望孩子能比自己更優秀。然而, 若過度將期望投射在孩子身上,甚至要求孩子依循大人的標準,往往忽略了孩子本身 的特質與需求。孩子不是父母的附屬品,而是獨立的生命個體,理應走出屬於自己的 道路。

#### 父母是引導者,不是主宰者

每個孩子的個性、興趣與天賦都不同,若用同一把尺去衡量,不僅無法期待相同的成果,還可能扼殺孩子的潛能。父母與師長更合適的角色,是「觀察者」與「輔導者」——透過觀察孩子的行為,理解他的喜好,並適時給予引導與鼓勵,協助他在擅長的領域發光發熱。

#### 學會主動,承擔責任

常喊「好無聊」的孩子,往往是不懂得如何安排生活的人。如果一個孩子只會依賴他人的指令與督促,他將逐漸失去思考、規劃與探索的能力。父母若願意給孩子更多選擇與決策的機會,並教導他為自己的選擇負責,就能幫助他成為能夠獨立承擔人生的成年人。

#### 從傾聽開始

即使是牙牙學語的孩子,也有屬於自己的意識與想法。父母若能耐心傾聽孩子的「童言童語」,並認真看待與支持,孩子便能感受到被重視,進而建立安全感與自信。

#### 尊重帶來信任與和諧

尊重孩子的決定,不僅能減少親子衝突,也能加深信任。當孩子的想法獲得肯定, 他將更願意與父母分享,家庭氛圍也會更加和諧。同時,一個在尊重中成長的孩子, 更懂得尊重他人與環境,這正是塑造正向人格的重要基礎。

給予孩子「決定權」,不代表放任,而是讓他從小學會選擇、承擔與負責。父母 真正的愛,不是替孩子決定一切,而是陪伴他走向「成為自己人生的主人」的道路。





# 從閱讀中培養







推薦書目:有話好好說

從閱讀中發現親子互動的智慧,

讓書本成為連結心靈與培養感情的橋樑。

帶五甲的學生們閱讀《安心國小 9 有話好好說》這本書,我從學生的回饋中感到無比的欣慰。因為他們說自己在跟家人說話時,均有做到「有話好好說」,不會像書中的主角一樣,頂撞媽媽,甚至用難聽的字眼說話。

課堂中孩子們分享自己和家人互動的情形,雖有發生類似書中溝通不良的情況,但他們認同書中說的 --「長輩有時候急著要糾正錯誤,常用比較激烈的語氣講話,雖然聽起來不怎麼舒服,他們的出發點還是愛,他們希望我們更好。」所以懂得做到有話好好說且口說好話。

該怎麼說話,才可以讓別人和自己都保持好心情,彼此愉快的溝通呢? 學生回答:真誠的說出好聽的話!□氣要和緩!不在有負面情緒時溝通事情! 還有,語氣和表情同樣重要!要微笑著說話,不要臭著一張臉!

在討論的過程中,也有學生提到,當大人先用鼓勵或肯定的語氣說話時, 他們會更願意聽從建議,甚至主動改正錯誤。由此可見,言語不只是表達想 法的工具,更是一種影響彼此情感的力量。

最後,孩子也希望大人能理解自己,彼此能在尊重與傾聽中交流,在家庭互動中找到更好的互動方式。試想,如果我情緒化或口氣不好,他們也會複製這樣的模式,一代傳一代。

總結來說,《安心國小 9 有話好好說》不僅是一本幫助孩子建立溝通技巧的讀物,更是一面鏡子,提醒父母檢視自己的家庭教育方式。好的家庭教育,就是和孩子一起學習「有話好好說」。當父母以身作則時,孩子便能在溫暖的氛圍中養成「有話好好說」的習慣,進而培養健全的人格與良好的社會適應力。

# 

你知道中角國小有幾種不同的喬木嗎?

生態小志工的成果發表會,孩子們進行了一場精采的生態分享, 介紹了校園樹木的調查與碳匯計算方式,並說明樹木對地球環境的重 要性。

隨著氣候變遷和高溫現象日益嚴重,政府積極推動植樹政策, 教育部因此建立了「校園樹木資訊平台」,全臺學校開始量測樹木的 胸高直徑與樹高,利用碳匯計算機估算碳儲存量,了解樹木吸收二氧 化碳的能力。



張淑吟 老師

在每週一放學後的生態社團課程中,孩子們學會了光合作用的奧秘:樹木利用陽光,將水分和二氧化碳轉換成養分和氧氣。不僅如此,碳被儲存在樹幹、葉子和根部,形成天然的「碳匯」,幫助減緩全球暖化。

小而美的中角國小共有 31 種喬木,樹木位置和種類已登錄在校園樹木資訊平台,但高度和胸高直徑的數據尚未完整。生態小志工們透過測量胸高直徑和樹高,將數據輸入平台,讓系統自動換算固碳量,讓大家清楚每棵樹的碳儲存能力。



生態小志工課程不只讓學生更了解環境保護的重要,也讓大家了解樹木在氣候變遷中扮演的關鍵角色。透過科學方法量測與計算樹木的碳匯,為地球永續發展盡一份心力。樹木不只是校園的美麗風景,更是抵抗全球暖化的小小英雄。從關心與愛護樹木開始,讓我們共創綠意盎然的友善環境。

這本屬於孩子的綠色筆記,我們用「融入」「體驗」的方式,讓孩子們產生「共鳴」與「分享」。綠色的療癒力量,也將在午後的香草茶時光持續寫下更多故事!













# 

12 歲前若未做好近視管理, 度數可能快速惡化。

訓育組長 陳育瑩

小心眼睛慘@@。

以 6 歲學童為例,在無控制下,平均一年近視恐增加近百度,未來亦易成高度近視。

以下 10 項視力不良的徵兆,若家中幼童有以下行為,應速至眼科檢查。

1.**瞇眼:**當遠處目標看不清時,孩子們往往採取瞇眼的辦法來彌補,因為瞇眼時,眼瞼可以遮擋部分瞳孔,減少散射的光線,減少散光的影響,從而暫時提高和改善視力。

2. 眨眼: 頻繁眨眼, 在一定程度上可緩解近視, 增加視力清晰度。

3.揉眼:看不清目標時,常用手揉眼睛。

**4.歪頭:**常發生的是歪頭看電視,可以減少部分散射光線的干擾和影響,有些孩子甚至會養成歪頭的習慣。

**5.皺眉:**皺起眉頭,企圖使雙眼用力,以此來改善視力。由於這樣會使眼外肌壓迫於眼球,反而使近視眼的發展速度加快。

6.**用手扳眼睛**:少數孩子在看不清遠處目標時,常用手在外眼角、用力將眼角皮膚向外扯,藉此達到和歪頭、瞇眼一樣的效果。

**7.斜視:**部分近視的孩子會合併發生外斜視(脫窗),一隻眼看前方時,另一隻眼則偏向外面,發現有斜視時也一定要先檢查視力。

**8. 靠得很近看電視或閱讀:**看電視時必須一直往前靠近電視機;看書、寫字時距離書本或作業很近。

9.模糊:由於視力不穩定,一些孩子會抱怨教室光線太暗,或表示黑板反光而看不清楚。

**10.出錯:**遠處目標看不清楚時,遇見熟人不打招呼;考試經常寫錯題目;暗處行動時容易被絆倒或碰傷,也可能表現在學習成績下降、須借同學筆記抄寫等。

在日常生活中,若活動範圍長期侷限於近距離,例如看書、畫畫或練習樂器,都可能導致近視。相反地,若孩子能讓眼睛焦距在遠近之間交替變換,會更有助於維持良好的視力。 建議課餘時間多參與戶外活動,如爬山、遠眺、打桌球、玩直排輪或騎腳踏車,這些都是促 進眼睛健康的好方式。

#### 太陽眼鏡選錯更傷眼!防 UV400 比造型更重要

炎炎夏日,許多人到海邊或戶外活動時,常忽視了眼睛的防護。有高中生因未注意保護, 差點因此失明,醫師檢查發現是「紫外線造成的光害性角膜炎」。專家提醒,長時間在戶外 應佩戴具抗 UV 功能的太陽眼鏡。購買時不要只追求造型及便宜的「深色卻無防 UV 功能」的 太陽眼鏡,最好到專業眼鏡行挑選,才能有效阻擋紫外線,真正守護眼睛健康。

若長時間曝曬在陽光下,會增加罹患白內障、角膜炎與黃斑部病變的風險。特別是小孩的眼睛結構比成人更脆弱,紫外線穿透率更高,因此更需要防護。若挑選有標示「UV400」或「100% UV protection」的太陽眼鏡,就能有效阻隔 UVA 與 UVB。

 $\Omega$ 



22

# 的新學年新希

#### 二甲 許宸瑋

我要成為家事小幫手, 還要努力寫功課,要考 100分。因為媽媽很辛 苦,所以我要多做一點 家事,讓媽媽多休息; 因為一年級的測驗沒過, 所以要專心,不要玩橡 皮擦,還要上課不分心。

我上課要認真聽老師 講課,還要多運動才可 以;要多吃一點,讓自 己長得又高又壯。

#### 二甲 黃彥化

我要快快長高,還要 跑步跑得更快。因為我 一年級的寒暑假,媽媽 帶我去很多地方玩,可 是很多遊樂設施都要 120 公分,所以我才想長高; 因為我有很多同學想跟 我比跑步, 還有博恩和 宸瑋跑得特別快, 所以 我也想跑更快一些。

我要更努力,把我自 己的希望完成。

#### 二甲 吳睿澤

我要考一百分,還要學 會打太鼓、畫畫更厲害。 因為我沒有一次考一百 分,所以我要認真學習, 回家還要複習功課;因 為我以前還不太會畫畫, 所以才報名書書課。

加油!我可以努力做到 的。

#### 二甲 許馥恆

我要數學進步,還要 快快長高。因為我一年 級的數學不太好,所以 我想要二年級努力學習 數學;因為我一年級時 很矮,所以我現在決定 要每天喝牛奶, 還要每 天跳繩跳 50 下。

我覺得我會成功,因 為我會每天完成該做的 事,達成月標。

#### 二甲 許園德

我要常常做家事,還 要下課回安親班寫作業。 因為爸爸媽媽很辛苦, 我要做很多家事,要幫 爸爸媽媽洗衣服、拖地、 掃地;因為我寫作業慢 吞吞的,所以我不要跟 同學聊天,要專心寫作

我要再努力跑步,慢 慢練習游泳,慢慢學滑 板,學會很多國字。

#### 甲 許淨豪

我要學會扯鈴,還要 跑步第一名。我以前都 不會玩扯鈴,因為一年 級沒有教,但看到新同 學很厲害,所以我要認 真練習; 因為一年級時 我跑第三名,所以我要 每天練跑步,才能讓跑 步更厲害,體力更好。

我要成為扯鈴大師, 還要跑第一,加油!加 油!

#### 甲 王心云 🔺

我要身高變高,還要 考試九十分以上。因為 我一年級身高太矮,我 覺得我要多喝牛奶,還 要早點睡覺;因為我每 次都考八十到七十分, 希望可以考九十分以上, 上課我要專心,還要複

我要長高,還要考試 考九十分,加油!

#### 二甲 郭珠安

我要多多去戶外運動, 還要吃飯變快。因為我 從幼兒園到戶外,一下 子就會變累,所以要多 去戶外運動;因為我從 幼兒園到一年級常吃很 慢,所以我要咬快一點, 讓我吃飯變快。

我為自己加油!希望 我可以達成目標。

原彰





展昊















### 2025 鏡花水目

### 里山音樂祭人北海岸里山好會的

以友善耕作的田野為舞臺,咚咚鼓聲,為 豐收喝采、為土地祈福,傳遞人與自然和諧 共生的力量。





### 歡迎小一新鮮人

開學囉!小一新星們的加入,為中角注入







### 中角色語表表時

六月初親手種下的甘藷,在陽光和細心 灌溉的陪伴下,終於迎來大豐 收!

小小農夫揮汗挖出藏在土裡 的驚喜,收穫的不只是甘藷,更 是滿滿的成就與歡樂!





### 米食創意料理~米牛粒!

看我小小神廚的厲害!純手工製作,美味





### **證 詩 傳心意 開 學 送 祝 福**

校長和老師化身「解籤師」,把祝福化成 鼓勵,讓孩子從第一天就感受到「被祝福、 被期待、被肯定」!



## 科技行動 VR車/ 1

VR 不只玩遊戲,更是想像力+創造力的 完美結合,為孩子的未來打下最棒的基石。





### 當一個接廢藝 "景" 家

發揮無限想像力,動手把海廢變身成一件 件獨一無二的「海洋藝術」。





### 國與暗佛 家長日

家長日既是了解校務與班級經營,也是 親師攜手、共築孩子成長舞台的重要時刻。 這一夜,中角洋溢著滿滿的愛與感動!





#### 10月 活動訊息

10/1	高年級衝浪 /SUP 體驗	10/16	花格格劇團
10/4~6	中秋節連假	10/18	新北滑板公開賽
10/7~9	六年級畢業旅行	10/21	藝術滿城鄉(中年級)
10/10~12	國慶日連假	10/23	校園流感施打
10/15	六年級田徑交流賽	10/24~26	光復節連假

- ★世界和平會持續募集鮮奶供本校學童飲用。
- 感謝金山區衛生所蒞校宣導視力保健。
- ★感謝新北市政府衛生局眼科巡迴車到校照顧孩 子健康。
- ★感謝新北市金山區金包里社區發展協會許斌煌 執行長贈送圖書禮券,鼓勵本校學子培養閱讀 興趣,豐富心靈養分。
- ★感謝愛勳在關懷協會協助弱勢學生獎助金。
- ★感謝愛鄉護農會協助弱勢學生獎助金。
- ★感謝彩田友善農作公司提供本校午餐食用米。



- 本校榮獲 114 年度
- 【漁村青少年技藝傳承推廣教育計畫】
- 全國北區競賽第三名!!





中国的孩子 例,你們容用創意與堅 毅的能力乘風破湿權抱 全世界!

從認真學習 打好基礎,在堅持不懈中 **貫積力量,終能追求**夢

行動和思想,都有一個微 不足道的單始。



童新峯



製品等



部育組

Hello Zhongjiao
community! Thank you so much for
letting me be a part of this magical
school and for trusting me to teach for
of your lovely children. I know they will
them this year. 加油!



Teacher John

 の果你覺得 很難,那代表大腦正在 學習,正在變聰明!



楊睿芸

