

# 新北市金山區中角國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期

## 第十四週餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/01	一	黑糖饅頭 豆漿	白飯、豆鼓蒸魚、玉米肉末、有機蔬菜、洋芋山藥湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
12/02	二	玉米脆片 鮮奶	糙米飯、麻油雞丁、扁蒲麵筋、有機蔬菜、海帶結排骨湯	豬排湯麵	✓	✓	✓	✓
12/03	三	什錦麵線湯	蕃茄咖哩燉飯、開陽蘿蔔、有機蔬菜、芥菜雞湯	壽司 味噌豆腐湯	✓	✓	✓	✓
12/04	四	鮪魚蛋三明治 鮮奶	薏仁飯、京醬肉絲、雞蛋燴豆腐、有機蔬菜、青木瓜湯	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
12/05	五	草莓鬆餅 黑豆奶	五穀飯、豆包炒扁蒲、麻婆馬鈴薯、有機蔬菜、青菜蛋花湯	肉包 決明子茶	✓	✓	✓	✓

★本園肉類食材採用國內在地豬肉，向勝威食品企業有限公司供應商採買

★本園未使用輻射污染食品

★每週一至五，提供當季水果一份、每週飲用兩次鮮乳

★蔬菜、水果配合時令季節提供，原定餐點若因特殊因素，餐點將會做調整。