



# 中角報報

## 2026.01

發行人：童新峯 校長

編輯小組：簡翠苓 主任 李怡嫻 主任

黃文俊 主任 賴思嫻 主任

執行編輯：謝書沛、徐筠軒 老師

出版日期：中華民國115年1月10日



**感恩相遇 珍惜所有**  
**尊重生命 融入日常**  
**情緒覺察 安心成長**  
**幸福校園 共好發光**



# 從社會事件出發，教孩子真正需要的安全教育

## 班級導師的日常安全課與SEL實踐



江佩潔 老師

近來社會上發生的公共安全事件，引起許多家長的關注與不安。事件發生後，孩子們也難免在網路、社群或大人談話中接觸到相關資訊。作為教育單位，我們更在意的不是「事件本身有多可怕」，而是——孩子從中學到了什麼？以及，大人如何陪他們理解這個世界。

### 一、我們不放大恐懼，而是教孩子「判斷」

在課堂中，我們刻意不播放驚悚畫面、不鼓勵反覆點閱恐怖新聞，也不渲染加害行為。因為我們希望孩子學會的不是恐懼，而是判斷。

**我們會和孩子討論：**

為什麼有些新聞標題特別聳動？

為什麼一直看恐怖畫面，反而會讓人更不安？

面對突發事件，哪些資訊是「幫助自己保護安全的」，哪些只是製造恐慌？

**透過討論，孩子慢慢理解：**

成熟不是什麼都不怕，而是知道什麼值得關注、什麼該停下來。

這也是我們在數位素養與價值判斷上，特別重視的一環。

### 二、把焦點放回「我能怎麼保護自己」

在安全教育中，我們更重視實用且可操作的能力。

**課堂上，我們會引導孩子思考並練習：**

在公共空間中，如何觀察環境與逃生路線；

什麼情況下應該快速離開、什麼時候該躲避；

遇到緊急狀況時，如何保護自己、不圍觀、不逞英雄；

為什麼「聽從現場指示、保持冷靜」很重要。

**這些內容不需要恐怖情境來教，而是透過情境討論、角色扮演與生活經驗連結，讓孩子知道：**

安全不是運氣，而是準備。

**當危險發生時，恐怖攻擊帶來的警覺學習**

**她學到的3件事!**

1. 看到異常不要靠近要立即逃離。
2. 要在言語上掛警報。
3. 遇到可疑人不要跟他打。

**比「正義救人可以怎麼估分?」**

遇到大警時，重要的是保護自己。可別聽身學長再學武裝抵抗。勿自取防禦，並學會包包、身袋、這不單己才華的展現也是保護社會。

1. 要以逃包為優先。
2. 身袋也很重。
3. 單包門是最後的選擇。

只有無路可逃時，才使用物品防身。

**心得**

社會事件造成的傷害往往比那顯而易見。面對集體焦慮，我們要學會資訊補給，保護自己免受四月星畫面的給予很多支持。

**心得**

透過這次學習，我學到遇到危險時要先逃離。其次身袋、最後才防身。只要保持冷靜並與出口距離，就能有保護自己的能力，讓自己更安全。要存心面對世界，成為社會的守護者。



### 三、實際練習「事前預防」與緊急狀況下的自我保護

安全教育不只是發生危險時該怎麼做，更重要的是平時就培養觀察環境與判斷風險的能力。

#### 課堂活動：公共空間觀察與逃生概念練習

在課堂中，我們會引導孩子從熟悉的環境開始觀察，例如社區、車站、商場等公共空間：

出入口與備用出口在哪裡？

哪些地方人潮容易聚集？

哪些動線在緊急狀況下可能變得擁擠？

孩子學到的不是緊張，而是提早留意、提早避開風險。

同時，我們也會以「不描述血腥、不模擬恐慌」的方式，教導孩子在大量人潮推擠、無法自由移動時的基本自保原則：

盡量保持身體直立、雙手護住胸口，保護呼吸空間；

避免跌倒，一旦失去平衡要想辦法立刻靠向牆面或固定物；

不逆向衝撞人群，而是順著人流慢慢移動、尋找出口；

若身邊有人跌倒，優先顧好自身安全並大聲呼救尋求大人協助。

#### 這類活動不是為了讓孩子緊張，而是讓他們理解：

我們反覆提醒孩子：在緊急狀況下，保護好自己、聽從指示，比任何英雄行為都重要。

這些看似日常的小提醒，其實正是在培養孩子的風險意識與自我照顧能力。



### 四、從 SEL 出發，陪孩子處理不安與恐懼

事件發生後，有些孩子會害怕、有些孩子會假裝不在意，也有孩子會不斷追問細節。這時，我們不急著給答案，而是先陪孩子辨認情緒。

#### 在 SEL（社會情緒學習）的課程中，我們會引導孩子：

說出「我現在的感覺是什麼」

理解害怕、緊張都是正常的反應

練習在不安時，如何讓自己慢慢冷靜下來

知道可以向誰求助、向誰說出自己的擔心

#### 我們希望孩子學到的是：

即使世界有不安全的時候，我也有面對情緒與保護自己的能力。



### 結語：真正的安全教育，是讓孩子具有帶得走的能力

安全教育不是一次性的宣導，也不是在事件發生後才開始的補救。它是一種日常累積的能力——判斷資訊的能力、保護自己的能力，以及安頓情緒的能力。

我們深知，孩子終究會走向更大的世界。學校能做的，是在他們還年幼時，替他們打好一份「帶得走的安全基礎」。

#### 這也是我們想讓家長安心的地方：

孩子在學校，不只是被保護，更正在學會如何保護自己。

# 感恩與惜福—— 在中角，孩子 學會用心感受幸福



輔導主任 簡翠苓

在孩子的成長過程中，有些學習不是來自課本，而是來自一次次真誠的陪伴、一份被善意包圍的感動，或一個需要用心體會的離別。這段時間，學校透過一連串溫暖的活動，悄悄在孩子心中播下了「感恩」與「惜福」的種子。

那隻曾走進校園的貓咪「小草」，為孩子們上了一堂最溫柔的生命教育課。牠不會說話，卻用安靜的依偎與信任，教會孩子們輕聲細語、尊重生命。短短四個月的相伴，孩子們從與小草的互動中學會：流浪動物需要的不只是食物，更是被善待、被尊重的權利。當我們在朝會中共讀《我永遠愛你》這本繪本時，孩子們開始明白——有些愛，要在來得及的時候說出口；有些陪伴，需要在當下好好珍惜。學會感恩相遇，也學會珍惜擁有，正是生命教育最深刻的意義。



在寒冬中，另一份溫暖也悄然來到中角。國泰公益集團及其志工夥伴，帶著滿滿的關懷走進校園，為每一位孩子送上暖手抱枕，也送來一份被關心、被記掛的幸福。孩子們用歌聲與笑容回應這份善意，在魔術表演與帶動唱的歡樂中，感受到「被愛」的感覺。校長的一句話——希望孩子長大後，也能成為把溫暖傳遞給別人的人，正提醒著我們：感恩不是只放在心裡，而是化為行動，讓善意一棒接一棒地延續。



而在聖誕節前夕，全校一起迎來了「感恩聖誕」活動。從聖誕樂曲的悠揚旋律、聖誕老公公（校長、外師 John）與大天使（家長會長、委員們）的祝福快遞，到一棵棵掛滿心願與感謝的小聖誕樹，孩子們在書寫許願卡的過程中，練習回顧生活中的美好，感謝家人、師長與朋友，也為他人送上祝福。當孩子站上臺前分享感恩心語的那一刻，我們看見了內心逐漸成熟的力量——懂得惜福，才能真正感到幸福。

感恩，讓孩子學會看見他人的付出；惜福，讓孩子懂得珍惜自己所擁有的一切。從一隻貓咪的陪伴、一場寒冬送暖的關懷，到一個充滿祝福的聖誕早晨，這些在中角發生的美好時刻，正一點一滴形塑孩子的品格，引導孩子學習成為溫柔而有力量的人。願這些在校園中累積的感動，成為孩子一生的養分，讓愛與希望，持續在世界的每個角落發芽。



# 雨傘

教保員 何瑀棋



這學期，企鵝班舉辦了一場精彩又充滿創意的「雨傘」主題活動。老師帶著孩子們認識各式各樣的雨傘，從顏色、形狀到用途，每一把雨傘都有獨特的地方。隨後，孩子們進行了「尋找雨傘」的遊戲：老師說出指令後，孩子們要從一堆圖片中迅速找出正確的雨傘。孩子們反應敏捷，現場笑聲不斷，氣氛熱鬧非凡。

活動中，老師還介紹了「魯班造傘」的故事，讓孩子們了解雨傘的由來——原來古人是為了遮風避雨，才發明了雨傘。孩子們聽得十分投入，在談到雨傘的用途時，也踴躍分享自己的經驗。思涵提到，她曾在菲律賓旅遊時撐傘防曬；其他孩子也發現，雨傘不僅能遮陽擋雨，甚至還可以當作表演道具，一把小小的雨傘竟有這麼多用途！

最受歡迎的「雨傘遊戲」更將氣氛推到最高點！孩子們兩人一組，手邊各有一把雨傘和一桶五彩毛球。遊戲開始前，大家先進行緊張的猜拳對決：「剪刀、石頭、布！」聲音此起彼落。猜贏的孩子變成「潑毛球的人」，可以把毛球朝對方的方向潑去；猜輸的孩子則要立刻撐起雨傘，抵擋迎面而來的「毛球雨」。五顏六色的毛球在空中飛舞，就像下起一場彩色雨。孩子們一邊尖叫，一邊笑得東倒西歪，整個教室充滿活力與歡呼聲。

在小書蟲活動時，孩子們閱讀了繪本《青蛙出門去》，並分享對晴天與雨天的感受。浣蕾說她不喜歡下雨天，因為不能出去玩；律妍說下雨的話溜滑梯會變得濕濕的，屁股會弄濕；但宸佑卻覺得下雨最開心，因為可以踩泥巴水坑。每位孩子都有不同的想法，展現出天真可愛的生活觀察。

透過這一系列與雨傘相關的活動，孩子們不只認識了雨傘的由來與用途，也在遊戲、討論與表演中展現了觀察力、創造力與表達能力。每位孩子都熱情投入，讓這場「雨傘主題活動」成為大家心中充滿笑聲與驚喜的美好回憶。



# 看見中角灣的美麗與哀愁



## 五甲 張芮瑀

中角灣是美麗的國際衝浪基地，這裡有許多豐富的海洋資源及令人嚮往的風景。但是，它也有哀愁——愁在到訪遊客遺留的垃圾，以及自然災害時被沖上岸的廢棄物。

中角灣的美，美在黎明時。太陽從海平面升起，海面上波光粼粼，整片海面閃爍金色的光芒；夜晚的海面上漁火點點，微風輕輕吹拂我的臉。美麗的中角灣美得令人著迷，令人不捨得離去。

中角灣也有它的哀愁。愁在這幾年遊客越來越多，除了來遊玩外，還有特地來衝浪，他們常遺留下許多垃圾。此外，隨著一年又一年漁船過度捕魚，鄰近海域的魚也越來越少，導致許多魚類瀕臨絕種。以上都是中角灣為何染上哀愁的原因。

中角灣是我唯一享受大海的地方，所以我應該盡一份責任：邀請大家一起改善中角灣的環境汙染、減少海洋垃圾、參加淨灘活動，愛護海洋生態，不過度浪費資源。我相信，在大家努力的守護之下，中角灣會變回美麗的樣貌。

## 五甲 林睿緒

中角灣很美，美在日落的夕陽、乾淨的沙灘、清澈的海水，但它也有哀愁——愁在颱風來襲時，沙灘上會充滿垃圾；另外還存在人為破壞，讓這個美麗的地方失去了原本的樣貌。

日落時，太陽慢慢沉入那一望無際的海中，不久，天空暗了下來，漁船的燈火點點，看起來真是美麗；日出時，清澈的海面映照出藍色的天空，宛如一顆巨大的藍寶石，這些美景被金色的沙灘環抱，是中角灣如畫的美景。

中角灣真的很美，但也有它的哀愁。由於天災與人禍，中角灣出現殘破的一面——因颱風的關係，岸上出現許多垃圾，再加上人們亂丟垃圾，導致美景被破壞。

我語重心長地呼籲大家，要像吳念真先生在影片中說的旁白：「呵護我們的土地，土地才會呵護我們的子子孫孫。」只要我們一起努力，就能保護這片美麗的海洋。



## 五甲 何孟憲

中角灣很美，美在它有灣口內凹的沙岸地形。每當風吹來時，就會形成一波波浪花，因此吸引遊客來衝浪或看海。在這裡，也可以看到金山八大景點之一的海石景觀——《燭臺雙嶼》。因為有《燭臺雙嶼》的陪伴，中角灣就更美了。

中角灣也有哀愁——愁在假日會有很多遊客開車來玩，這樣就很容易塞車，引起交通問題；還有一些人會把垃圾留在沙灘上，最終造成海洋污染，海洋生物誤食塑膠，讓中角灣漸漸失去豐富的生態資源。

我們可以從交通問題開始改善，鼓勵大家改搭公車，這樣既可以不用找停車位，又可以減少碳排放；或是利用北海岸自行車道，騎自行車到中角灣，減緩塞車問題。面對垃圾污染，我們可以發動淨灘活動，撿拾海邊垃圾；最重要的是，離開海邊時要記得把垃圾帶走，這樣才能保護海洋。

從現在開始，我們要多做對中角灣有益的事，才能保護中角灣的環境，保持它的美麗，減少哀愁。

## 五甲 陳柚睿

中角灣是個美麗的地方，吸引很多人來玩，但它也有許多哀愁——例如颱風把許多垃圾帶到海灘上，讓中角灣的美麗漸漸消失。

中角灣在週末假日時遊客眾多。這邊有美麗的海岸線，也是衝浪的好地方，所以假日會有很多人來看海和玩水。中角灣還有迷人的夕陽，坐在沙灘上欣賞金黃的夕陽令人感到溫暖。

越來越多人到中角灣遊玩，使得這裡原有的生態環境被破壞，漸漸失去了原本的樣貌：海水被污染，像生了病一樣；髒亂的沙灘和被污染的海水，都讓人感到哀愁。

中角灣因為人為破壞而逐漸失去美麗。我們可以做到垃圾減量，加入環境保護志工團體一起維護，期待中角灣的美麗能夠永遠保存。

### 健康上網說故事

透過故事，引導孩子認識健康上網的重要性，學習視力保健、預防網路霸凌，並提升兒少自我保護意識。



### 視力保健親子講座

講師以提問的方式，再透過淺顯易懂的說明，引導親師生了解正確用眼觀念與護眼方法，共同養成良好用眼習慣，守護明亮雙眼。



### 傳遞幸福 - 親子"料理"DIY!

親子共同製作翻糖，增進互動、培養耐心與創意，享受合作與成就感，也留下甜美而珍貴的回憶。



### 新北市 114 年度英語歌曲演唱競賽

低年級海獺與海兔家族，參加英語歌曲演唱競賽，透過練習提升英語口語流暢度與專注力，學習音樂節奏與歌唱技巧，體驗團隊合作，並自信站上舞台，勇敢爭取榮譽。



### 四甲小書蟲 - 《露露荳荳的微笑奶油》

透過閱讀結合實作的多元方式，以金山在地特色農產品一臺農 57 號地瓜替代卡士達醬，製作出充滿家鄉味的點心，深化孩子的閱讀素養與生活應用能力。



### 國泰寒冬送暖

中角美麗新世界——給人幸福就是幸福！

超多愛心大使來到學校，帶來精彩的表演和禮物，讓孩子感受到社會的支持與善意，也學習到分享、感恩與回饋的珍貴意義。



### 點亮幸福 光耀中角

～點燈活動——感恩樹爺爺！

親師生齊聚校園，為陪伴孩子成長的樹爺爺點亮燈光，教導孩子們學習感恩自然、珍惜生命，並在柔和的燈光中感受陪伴與祝福，讓校園充滿溫暖與希望的氛圍。



1、2月活動訊息

1/1	元旦放假	1/15	排球社團結訓
1/2	「社團暨教學成果發表會」初選	1/16	初階班滑板、籃球社團結訓
1/5	直笛社團結訓	1/20	休業式
1/8-9	期末評量	1/21-23	114 學年度下學期春節前補課 23 日課後班結束
1/9	六年級升學輔導(參訪金中)	1/24	寒假開始
1/13	才藝廣場發表會 進階班滑板社團結訓	2/23	開學
1/14	太鼓社團結訓		

恭賀

★賀！本校低年級參加新北市  
114 年度英語歌曲演唱競賽，  
榮獲**特優**佳績！

誠摯感謝

- 1 爭鮮迴轉壽司廚師到中角，讓孩子體驗捏製壽司，拓展學生學習視野，同時也品嚐到日式風味的壽司料理，簡單的幸福，「飽足」的食育課程。
- 2 寒冬送暖備感溫馨 - 汐止長青里陳建興里長，親送自製的里長茶葉蛋到校，並代表新北市里長服務協會致贈獎助學金，鼓勵中角學子用心向學、勇敢追夢，感受來自社區滿滿的關懷與支持。
- 3 國泰慈善基金會舉辦的《2025 國泰寒冬送暖》活動，透過精彩的魔術表演與活潑的唱跳活動，帶給學童滿滿歡樂與驚喜，並於活動中致贈溫馨實用的禮物，讓孩子們在寒冬中感受到溫暖與關懷。

溫馨小叮嚀



【防詐騙提醒 | 看到這種訊息要小心】

詐騙手法：辨識危機



- ⚠ 冒充管理員，要求換群
- ⌚ 用「限時」催促
- 🔗 誘導點奇怪連結
- 🔒 竊取帳密與個資

正確行動：安全至上



- 🚫 不點、不加、不理
- ✅ 立刻通報管理員



AI時代生存筆記：防止詐騙保護大家！！

護眼6招

遠離惡視力 守護寶貝的視力

- 👁️ 眼睛休息不過度
- 🚫 用眼習慣要注意
- 🥗 飲食均衡要做到
- 📏 執筆坐姿要正確
- 💡 使用環境要注意
- 🕒 定期就醫要及早