

中角報報

2021 02~03

發行人：朱聖雯 校長

編輯小組：簡翠岑 主任 黃朝傳 主任

黃文俊 主任 許燕萍 主任

執行編輯：陳靜惠 老師

出版日期：中華民國110年3月1日

能力沒有性別之分
在追求夢想的舞臺上
尊重彼此 盡其在我
人人都是璀璨的明日之星



新北市金山區中角國民小學

A great school to learn and explore



中角新風貌

校長 朱聖雯



這學期雖然延後四日開學，但是一切在學校團隊的籌劃之下，不論在校園環境消毒整理、課程準備、活動規劃、作息安排，都依照既定的步伐，規律、有效率引領孩子們在中角快樂學園學習與成長。繼去年的陸續完成了中央球場、籃球場、衝浪學苑、情境、藝文和風雨教室相關改善工程之後，在寒假中又完成了圖書室和視聽教室的改造工程，讓中角寶貝能有更棒的學習環境。

全新的「綠 (Read) Book 圖書室」以中角校本課程 - 山軸線為設計基礎，打開了原本擁擠而壓迫的空間，將書櫃降低，運用大片窗戶讓視野變得明亮開闊，可以眺望遠方美景，就像是閱讀開拓學習視野一般，希望孩子從書中出發，進而看見全世界；室內中央的大樹及樹窩，設置舒適又隱密的座位，讓孩子能沉浸在閱讀氛圍中，就好像是中角前庭的老榕樹爺爺，在風聲、雨聲、讀書聲中，圍繞著中角學子成長，成為中角人記憶的一部分。

視聽教室也重新裝設了地板、音響及空調設備，新購置方便收納的折疊式桌椅，讓空間視覺更為清爽舒適，集會時的收音效果也能清晰悅耳，炎熱夏天的畢業典禮更不會室內比室外熱了，最重要的是將視聽教室升級為智慧視聽教室，安裝了觸控電視，再由學校提供學生人手一臺的 iPad，教師即可進行資訊融入教學，讓教學貼近孩子的生活，更多元、更有趣、更實用。

此外，本學期亦成功爭取到偏鄉特色雙語實驗課程計畫，引進 ETA 外師 -Tara，將於本學期 12 次週四整天時間到校，配合學校生態、海洋等特色課程，與英語教師協同教學，帶領學生嘗試以英語文進行閱讀與討論；並於課間與孩子一起活動，透過沒有壓力、簡單問候與對話，增加中角寶貝接觸及應用英語的機會，期盼激發孩子學習英語的興趣，進而提升英語學習成效。

新學期、新環境、新學習，期待每個寶貝在中角優質校園成長學習，個個都是「中角之星、新北之光、臺灣希望」，追求卓越，齊心邁向「真、善、美、愛與希望」的美好境界。



性侵害的
保護專線的電話？

性騷擾、性霸凌
及
家暴防治宣導

輔導專欄

性別平權～拒絕性騷擾

輔導主任 簡翠苓

最近女藝人在尾牙場合遭性騷擾事件鬧得沸沸揚揚的。事情剛發生時，媒體報導反覆出現的性騷擾迷思，不但再次傷害曾有性騷擾受害經驗的人，更強化噤聲效果，阻礙身體自主權的實踐。

這個事件，反映出現今臺灣性別平等意識的不足。其實類似這樣的事件，在社群網路、新聞媒體事件層出不窮，許多人未具足夠的性別意識或性別敏感度不足，常不知自己的行為已經干擾到他人或自身已被侵擾。雖說性騷擾行為的確很難判定，但如果單方面主觀的感受不舒服，就應予以尊重。

真相究竟為何，實需被釐清。但我們更可由此事件，教導孩子對「性騷擾」等觀念正確的認知，以增加其思辨能力，加強自我保護與尊重他人的能力。

1. 性騷擾是什麼？「性騷擾」多是主觀的認定。

性騷擾，是指與性或性別有關的言行舉止，讓別人感到不舒服，覺得被冒犯或侮辱等就有可能構成對別人的性騷擾行為。其主要是建立在當事人的主觀感受，不像性侵害有明顯的行為事實，而且同樣的行為，因當事人感受的不同，可以被認定為「愛意」，也可以被認定為「騷擾」。

2. 人人都有可能是性騷擾的加害人與被害人。

性騷擾這件事，本質其實就是人與人互動中，言語或是身體碰觸界線，造成有人不舒服；可能就是幾秒鐘的動作或是幾分鐘的言語，構成疑似性騷擾。無論校園或職場都有可能發生，甚至我們自己也可能在無意中說出了不適當的言語，讓對方不舒服，成了性騷擾的加害者。

3. 幾歲開始教導孩子關於「性騷擾」觀念較為適切？

性騷擾防治教育是不限年齡的。坊間有許多適合各年齡層認識身體界線的教材，但前提還是要用孩子聽得懂的方式來說明，比如三、四歲的小孩，可以明確告訴他哪裡不能摸，五、六歲的小孩就可進一步認識身體部位，並告知界線所在。

4. 當孩子遇到性騷擾時，該怎麼辦？

如果孩子向家長陳述自己不開心或不舒服的身體經驗，家長一定要警覺，並請孩子盡量仔細說明事件發地點、時間、對象、動作等，越詳細越好。如果不確定是否為性騷擾，可以撥打 113 全國婦幼保護專線諮詢。

教導孩子尊重別人的同時，也要讓他明白：別人理所當然也要尊重我們的觀念。如果孩子遇到性騷擾，一定要教他千萬不要懷疑自己的感覺，只要不舒服就得「勇敢說『不』」，從小就要教予他們自我保護的觀念！而當孩子告訴你，他好像遇到了類似性騷擾的事件時，家長千萬不要急著打斷或否定，要用耐心和開放的心傾聽他說話，這樣孩子遇到性騷擾時才願意說出來，才能及時協助他解決所面臨的問題。

（資料來源：網路文章整理）





健康促進

小心！小時候胖不是胖？

教導主任 黃朝傳

「小時候胖不是胖」，這是一句大家常耳聞的話。有些長輩甚至認為小時候胖的小孩，發育之後，才能長得高、長得壯。

但根據醫學研究顯示：青少年肥胖族群未來死於冠狀動脈疾病的風險比正常體重者更大，甚至小小年紀就容易得到內分泌方面的疾病，如第二型糖尿病、代謝症候群等病症；而且過度肥胖容易導致兒童生長板提早癒合，進而長不高。

現在的孩子吃飽不是問題，重點在於如何吃得健康、吃得營養。飲食方面要避免零食、飲料、精緻麵包和油炸食品，因高糖、高鹽、高油脂的食品，對孩子來說都是不好的食品，吃多了，只會有害孩子的成長，造成身體負擔。

孩子處於生長期，難免容易肚子餓，這時候可以讓孩子喝牛奶、吃水果或是未加調味的堅果類食品。喝未經調味的牛奶可以提供孩子生長所需的鈣質；水果可以提供孩子飽足感及豐富的維生素及微量元素，並能提升免疫力以達到預防疾病的效果；而堅果類的食物，可以補充身體所需的養分。衛福部飲食指南也建議，每日適量吃堅果有益健康；堅果類的食物，富含葉酸、維生素 E 及 B1 等元素，能提升精神。

孩子的飲食習慣和觀念來自父母，因此除了控制孩子的飲食外，父母的飲食習慣及觀念也要跟著調整。畢竟您的健康也是孩子的成長不可或缺的一環。



你聽過 DQ 嗎？

林品序 老師

疫情期間，教育現場數位轉型的速度加快，許多學校開始實施線上教學，如臺北歐洲學校、法國里昂第三大學、波蘭雅捷隆大學……等等。數位轉型意即使用數位工具的頻率大幅增加，數位智商 (Digital Intelligence Quotient，以下簡稱 DQ) 勢必成為未來重要的競爭力指標。

相較於智商 (Intelligence Quotient，以下簡稱 IQ) 及情緒智商 (Emotional Intelligence Quotient，以下簡稱 EQ)，DQ 是唯一完全後天養成的能力，所有人的起跑點一致，提供個人絕佳的超車機會。



欲培養自己的 DQ，可以從以下幾個面向著手（資料來源：商業週刊第 1705 期）

數位身分認同 (Digital Identity)	能健全的區分自己在線上及線下的身分，如遊戲下線後能抽離角色。
數位權益 (Digital Rights)	了解及維護自己的數位人權、法律等基本權益。
數位知識與素養 (Digital Literacy)	利用數位工具進行尋找、閱讀、評估、整合、創造及分享資訊的能力。
數位溝通 (Digital Communication)	使用數位科技與他人溝通及合作，如線上教學及線上會議。
數位情緒智商 (Digital Emotional Intelligence)	能妥善應對數位世界中的社交問題，及處理自己的情緒，如面對網路霸凌。
數位保全 (Digital Security)	偵測、預防及處理網路威脅，以保護資料和系統安全。
數位安全 (Digital Safety)	透過安全、負責且道德的方式使用數位科技，了解及管理網路上的風險。
數位工具使用 (Digital Use)	以健康及符合公民責任的方式使用數位科技。

國小階段的孩童使用數位工具時，可能面臨難以抽離遊戲角色（數位身分認同）、不知如何面對網路霸凌（數位情緒智商）、不知如何避免病毒軟體（數位保全）等問題，需要師長從旁給予協助及指導。數位工具並非玩樂及放縱的代名詞，師長需要教導孩子的是正確使用工具的能力，培養下一代的競爭力。



高曼容：希望不要有那麼多流浪漢，大家都可以平平安安。

李侑宸：希望全世界都有足夠的水可以喝；流浪小孩有飯可以吃。

吳雅吟：希望大家都能平平安安；我可以考 100 分。

吳岷恩：希望醫護人員都能健康；世界上因為戰爭受苦的人都能平安；親愛的爸媽工作順利。

李朋諺：希望全世界的人都有飯吃；我能有手機。

陳天羽：我希望人們捐錢給弱勢的人；流浪漢有家可住。

許維宸：希望全金山人都健康；寶可夢快 40 等。

李予晴：希望疫情快快消失，家人平安快樂沒得肺炎；老師可以青春美麗永遠不變老。

劉宸瑜：希望新冠肺炎趕快消失，大家長命百歲；希望成績進步。

蔡毅綦：希望疫情不見，大家安心；全世界的人都不會飢餓；我可以做出小布娃娃。

劉庭瑜：希望新冠肺炎快消失；考試得高分；多做家事幫忙分擔工作。

游展昊：希望地球沒有垃圾；希望家人長命百歲，我也平平安安。

黃瑋婷：希望武漢病毒趕快不見；小白鯨家族天天快樂；老師們快快樂樂。

李晨琰：希望非洲難民有東西吃、有水喝；希望新冠肺炎趕快消失；今年能擁有手機。

張詠涵：祝家人新年快樂！新冠肺炎快快消失，全國人民平安快樂！

沈紹云：希望疫情快快消失，家人平安健康；希望自己可以考試認真。

王忠仁：希望世界無 covid-19；希望家人有錢；希望我沒有作業。

李晨睿：希望有一台自己的手機（不要老人機）和 Switch 加上所有的 game；沒有 covid-19；擁有很多錢。

黃楷甯：希望朋友開開心心；家人長命百歲；covid-19 快快消失。

賴昱瑄：希望世界和平；爸媽平安，同學快樂；能有一台手機。

賴政銘：希望世界更美好；家人平平安安，不要生大病。祈願我在未知的人生中一路開心，當個光彩動人的明星演員，讓台灣以外的國家認識我，把台灣的文化傳出去。

李樞恩：希望全世界都能平安，大家都能和睦相處。

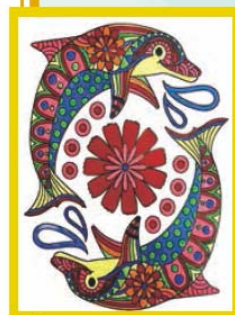
許仁懋：世界沒有病毒；擁有很多錢和朋友；全金山人健康。



予晴 精彩新年



侑宸 冬去春來



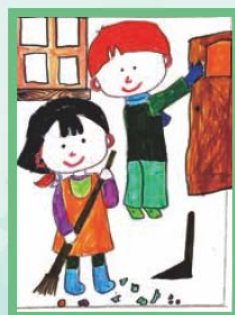
展昊 魚躍愉悅



展昊 牛轉乾坤



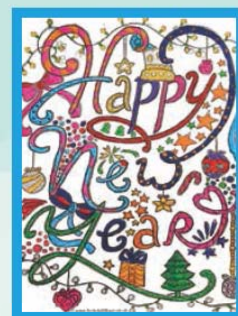
展昊 新年快樂



紹云 家事一起來



展昊 門神



宸瑜 新年快樂



國國 打掃高手



筠淇 舞獅賀年

我的紅包規劃 - 六甲/李天祐

年節快到了，大家都希望領到很多紅包吧？我領到紅包後，通常阿公或是媽媽都會把它存起來。如果讓我自己規劃的話，我也不知道該如何規劃。可能會存起來吧！

我的第一個規劃是：把錢分成十分，十分之六或十分之七存起來，剩下的十分之三呢？可能會拿去買一些文具，例如：橡皮擦、尺以及筆記本……等。文具可能會用裡面的十分之一去買，最後的十分之二，我要拿去買桌遊。要買什麼我也不曉得，之後再說吧！

第二個規劃是：把十分之六存起來，剩下拿去買檯燈。因為我的燈，可能因為太潮濕，不但有時會突然發出“ㄗ—ㄗ”的一聲，燈管還很燙，並有一股燒焦味。阿公說是接觸不良，但他修過，也沒有比較好。

我覺得我的第一個計畫不太可能達成，比較有可能的是第二個計畫。因為燈壞很久了，所以我有時都不開燈寫字，但這樣對我的眼睛不好，所以比較可能會拿紅包去買燈。

當然，我也會包紅包給家人，我用的紅包袋上印有卡通人物，如美樂蒂、哆啦 A 夢、Hello Kitty、布丁狗……等，希望家人能感受到我的心意。



精彩絕倫 展現自我

上學期末，學校特別舉辦一場全校性的才藝表演活動，藉由展演讓學童將所學在大家面前盡情表現。

節目內容精彩萬分，著實讓大家一飽眼福、耳福外，學童亦在其中獲得充分的自信與肯定。



Happy 牛 year

為迎接牛年的到來，企鵝寶貝們學習練習說吉祥話、寫春聯、剪窗花，製作牛年金牛餃、小牛紅包袋。

祝福大家在新的一年～牛運當頭、牛轉乾坤、Happy 牛 year！



校長的小客人

「『祝』要怎麼寫啊？」

侑宸思考著要寫給校長的紅包袋。

每學期末，校長邀約各班學習表現進步與閱讀績優的孩子共進午餐，肯定學生在學習過程的努力，分享生活點滴。

這個午餐約會除了吃得很開心，校長還準備意外的驚喜給孩子們，餐會中充滿趣味與歡樂。



寒假人文營

去年暑期藝學營，用心的課程設計、豐富的課程內容廣受好評；今年寒假，接續開設為期三天的人文營。一樣精彩的課程，如閱讀寫作、食魚教育走讀、太鼓課程體驗、創意手工藝…等，讓孩童能文能武，動靜皆宜，即便放假，也能有所斬獲與學習。



食在安心

如何學習當個聰明的消費者，以避開危險食品的訊號？

實地走訪生鮮超市，練習挑選新鮮好食材，詳讀產品標示，從小建立「安心買 健康吃」的觀念。



校園反霸凌

為防制網路霸凌事件，開學當日的始業式，對全校師生進行資訊倫理教育及網路禮儀的宣導，加強學生法治及霸凌行為的法律責任認知，讓學生能正確使用網路，辨識網路的訊息種類及養成良好的網路使用習慣，持續推動以有效防制網路霸凌事件發生。



3/2	健康飲食宣導	3/17	英語日
3/4	唐老師說故事	3/18	保腦暨尊重生命宣導
3/5	書法社團開課	3/19	防災演練宣導 / 防災逃生演練
3/8	生態小志工開課	3/23	交通安全宣導 / 春分插秧活動
3/9	眼科巡迴車到校服務	3/24	書包重量檢核 / 健康體位宣導 家庭閱讀活動 - 家長場 & 子女場
3/10	品德教育宣導 - 誠信	3/25~26	閱讀夥伴
3/11	淡水書車到校	3/29	英語讀者劇場區賽
3/12	生態日	3/30	友善校園人權與品德教育講座
3/15~17	牙科巡迴車到校服務	3/31	兒童及少年性剝削防制及被害人保護宣導
3/16	半戶外衝浪練習場 - 公共藝術教育推廣		

新年新氣象



新年新風貌，圖書室改造、視聽教室地坪設備整修、全新世界地圖掛置…煥然一新，提供學生更優質的學習環境，激勵學生學習動機，優化學童自發性天賦。



榮譽榜

109學年度第一學期 學業優異風雲榜

班級	表現優秀	進步獎	語文領域	數學領域	健體領域	綜合表現	生活領域	社會領域	自然領域	藝文領域
一甲	游展昊、池原彰	陳植心	許青嵩	曾筠淇	印梓卉	游展昊	曾慧君	-	-	-
二甲	黃振致、李侑宸	李侑宸	高曼容	李晨琬	陳天翔	吳雅吟	李朋諺	-	-	-
三甲	沈紹云、張詠涵	劉宸瑜	沈紹云	柳易宸	吳岷恩	張詠涵	-	李予晴	吳岷恩	劉庭瑜
四甲	潘翌喆、黃楷甯	賴政銘	李樞恩	賴政銘	陳嫻安	王品甯	-	賴昱瑄	潘翌喆	黃楷甯
五甲	李晨睿、吳念恩、許仁懋	黃楷竣	柳宏儒	簡裕展	許仁懋	李晨睿	-	王忠仁	陳天羽	廖若帆
六甲	李天祐、許芸瑄	姜淇真	李天祐	潘采潔	陳永霖	賴亞欣	-	李天祐	許芸瑄	黃瑋婷

