

中角報報

性別平等是需要，尊重彼此是必要
開啟性別新「視」界，人人都有創意好表現

發行人：朱聖雯 校長
編輯小組：吳麗玲 主任、朱芳梅 主任
黃文俊 主任、賴玉珍 主任
執行編輯：林品序 老師
出版日期：中華民國108年3月1日

2019.2-3



校長手記

中角好兒童 新年新希望 校長 朱聖雯

中角校園在新春賀歲中展開了學習生活，新的一年，大家都有新的願望，希望今年會更好，我當然希望中角國小的親師生們都能平平安安、健健康康，每個中角寶貝都能在優美、安全、友善的中角校園裡，認真學習、適性發展。在開學始業式時，勉勵孩子們，希望新的學期我們一起努力做好三件事，分別是「把握當下的時間，什麼時間該做什麼事，就做什麼事」、「知道了，要有行動才會成功」、「隨時動一動、身體更健康，落實 SH150」。

曾經看過孩子每天好忙碌，花許多時間在做之前未做完的事，因為他錯失了最適合的時間，所以必須再另外找時間來彌補，讓自己一直處在時間不夠用的壓力下，日子過得匆匆忙忙，當然學習不容易有成效。所以希望中角寶貝們要能「把握當下的時間，什麼時間該做什麼事，就做什麼事」，讓自己成為時間的主人，規劃自己的生活，才能讓學習規律又有效率。

與孩子們聊天時，發現他們創意無限，也都能了解師長們的關懷與期待，但為什麼常常會讓師長再三叮嚀不放心，因為知而不行，是為不知，知道了卻不去實際行動，當然永遠也不會成功。所以希望中角寶貝們「知道了，要有行動才會成功」，不要只停留在口頭承諾或是心裡想做，最重要的是手腳並用付諸行動，不論在讀書、運動，還是日常作息，只要肯去做，成功一定會越來越接近的！

3C 產品讓我們獲取資訊更快速、更多元，但也讓我們的視力弱化的情形更嚴重，孩子們在寒假中，有較多時間接觸電視、電腦或手機，開學後的視力可能又退步了，所以這個學期我們更重視 SH150，尤其是課間活動時間，一定要離開教室，到室外動一動，除了讓身體有伸展的機會，更讓眼睛能稍作休息，看看室外風景，避免長時間近距離用眼傷害視力，所以希望中角寶貝們「隨時動一動、身體更健康，落實 SH150」，讓自己做個健康活力的中角好兒童！

深切期盼在師長的諄諄教誨之下，每個中角寶貝都能知行合一，做自己時間的主人，鍛鍊健康的身體，在學習的路上互相扶持，找到自己的一片天空。



好書推薦

關於時間管理，成功學大師史蒂芬·柯維（Stephen Covey）在《與時間有約》書中，以全新時間管理的觀念與方法，幫助你成為「時間的主人」。



急迫

不急迫

重要

- 危機、災害
- 迫切的問題
- 有完成期限的計畫
- 會議或報告

↓ 減少

↑ 增加

不重要

- 臨時的干擾
- 不重要的信件、電郵
- 不必要的會議
- 符合別人期望的事

↓ 減少

- 無謂等待
- 一直看電視或上網
- 無意義的電郵或電話
- 瑣碎工作

↓ 減少

2