



中角報

2022.12

發行人：朱聖雯 校長
 編輯小組：簡翠琴 主任 黃朝傳 主任
 黃文俊 主任 賴玉珍 主任
 執行編輯：陳靜惠、謝書沛 老師
 出版日期：中華民國111年12月10日

尊重、互愛與包容
 跨越性別界線
 建構更友善的環境

新北光點兒童「愛無限的可能」
 新北金小區中角國民小學
 A great school to learn and explore
 主辦：新北金小區中角國小
 承辦單位：中華光點兒童重症扶助協會

校長手記

從疫情危機中成長蛻變

校長 朱聖雯

這三年來，受到 COVID-19 疫情影響，口罩、酒精成為隨身必備物品，人與人之間保持社交距離，每日確診人數帶動許多人的心情隨之上下起伏，生活型態已經大幅改變，學校中也經歷了許多從未遇到的挑戰，感謝中角親師生一起努力，讓我們共同度過病毒帶來的危機。

在疫情初期，「戴口罩、勤洗手、量體溫」是父母師長每天最常說的話，如何防疫成為全民話題，大家紛紛討論要如何避免染疫，歸根究柢除了外在防堵之外，就是增強自己的抵抗力。在中角，我們重視孩子的飲食，午餐食材採用國產溯源，具有 3 章 10 標準的農產品，並盡量保持食物原型，以少油少鹽的方式料理，當然營養均衡更是必要條件，透過午餐教育的指導，希望孩子都能認識食物的營養來源及分類，養成正確的飲食習慣，讓自己的身體更健康。疫情期間大家都不敢出門，孩子活動量大為減少，所以中角的 SH150 未曾間斷，雖然戴著口罩運動很辛苦，還是盡可能以緩和的伸展體操、慢跑來增加運動量，釋放孩子悶壞的心情和精力，也能增強抵抗力。

在疫情中期，相信最令師長煩心的就是停課不停學，孩子的學習模式大改變，學習場域從在教室面對老師，一切無所遁形，換成在家裡，螢幕不開或是眼盯電腦心不在，學習效果大打折扣，尤其去年全國大停課，孩子返校後的學習程度明顯退步，花了近一年的時間才慢慢補上，畢竟學習不只是知識的傳遞，還包含學校中非正式課程和潛在課程，才能涵養態度和深耕能力。在中角，學習不僅止於課本，我們還為孩子安排了閱讀、科學、英語、品德、食農體驗、校外參訪、淨灘、才藝廣場…等活動，也有各式的社團可供選擇，希望豐富孩子的學習視野，培養適性揚才、終身學習的中角寶貝！

三年的疫情，讓我們思考新的生活模式，學習如何讓自己避免受到病毒侵害、保持身心靈健康；中角團隊會考量空間密度辦理適合的活動，屆時歡迎家長一同到校分享中角寶貝的成長點滴，為孩子創造美好的回憶。

