



三甲王有暄



三甲許芸瑄



三甲賴亞欣



三甲陳永霖



三甲潘采潔



三甲李天祐



三甲姜淇真



三甲黃瑋婷



四甲吳珮瑜



四甲林俐安



四甲張妤瑄



四甲許仁澤



四甲賴育廷



四甲黃姿璇



四甲黃閻妍



四甲劉姿君

感恩惜福

●五甲 高偉傑

小時候的生活，我們都是被父母養大的。不管你是誰，你都必须擁有一顆感恩的心，來感謝他們的養育之恩。

父母生下我們之後，不僅用盡心思的在照顧我們，花費在我們身上的金錢也是所費不貲。父母都很疼愛我們，生活上的雜事無所不包的照料著，而且無時無刻的陪伴在我們的身邊，用盡全力無怨無悔地呵護我們。

有一些家教很好的小孩子，他們以後都「有可能」會變成很重要而且偉大的人；但有一些家教不好的小孩子，他們都自以為是認為自己很至高無上而不知長進。

有些時候，我們不小心做錯事了，父母生氣到七竅生煙，一直罵我們，但父母的心裡總是為我們好，希望我們下次要小心並且改進。

我們每一個人都要謝謝爸爸、媽媽把我們養大，心懷感恩，並且在未來一定要好好的孝順父母。

●五甲 李約儒

時光飛逝，慢慢的就來到年底十二月，十二月是一個代表著感恩的月份。每年的十二月，老師都會跟大家說：「我們現在要好好的感恩這一年幫助過你的人」。

所以，我開始回想那些幫助過我的人，有愛我的家人、教我讀書的老師以及讓我每天都很開心的朋友……等，我應該要去好好的謝謝他們，同時在感恩的過程中，我也要好好想想應該要怎麼表達我對他們的感謝。

當然我也要去惜福，珍惜我現在所擁有的一切事物，因為我不珍惜的話，就有可能失去一切，再也不可能擁有一切。

感恩惜福這兩件事情都很重要，我們的生活不能沒有它們，因為沒有它們，我們就有可能會變得沒有朋友，還有可能被大家討厭，也不可能得到幸福，就這樣走上了一條孤獨的人生。所以每個人都要懂得感恩惜福，才会有美好的事情發生。

●五甲 林書約

生活中，我們時時刻刻需要別人的幫忙，而我們到底有沒有懷抱著感恩的心呢？

其實，我們第一個要感謝的就是我們的家人。從小他們就教導我每一件事情，也不斷的鼓勵我支持我，讓我不輕易放棄。第二個要感謝的人就是教導過我的老師。雖然老師有時候會罵人，但是老師都會很有耐性的指導我，並且把我教到會為止。我們還要謝謝農夫，因為有他們辛勞的付出，我們才有飯菜可以吃。而我們還有其他很多需要感謝的人，請不要忘記要由衷的表達感謝之意。如果我們常常說「謝謝！」這兩個字的話，自己不但會開心，別人也會高興，而且別人對你也會產生好的印象。如果全世界的人都懂得感恩的話，那我們的世界不就會變得更加美好了！

真心體會，懂得幸福與感激，會讓生活更美好。珍惜並感謝大自然給我們的一切，我們所擁有的一切事物，都是非常重要的東西。

●五甲 林芷妘

在我們的日常生活中，我們處處受到別人的服務，不論是家人、

朋友、師長，甚至是不認識的人，我們都應該懷抱著一顆感恩的心，來感謝他們對自己做的任何幫助。

「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」大家在吃飯時，總是會因為吃不下或是不想吃而把飯丟了，殊不知這樣是在糟蹋農夫的心血，這些全都是他們辛苦栽種，然後採收下來的農作物。我們應該要不浪費，用心的品嘗食物，來表示我們對農夫的感謝。

在人擠人的街道上，到處洋溢著熱熱鬧鬧的氣氛。可是，在這人群後面總會有個空虛的心靈，那就是需要大家幫助的殘障人士或貧窮人家。他們盼著某個時刻，會有一雙手把他們從黑暗中拉起；會有一個動人的微笑使他們從絕望中再度開心起來。看到了這些可憐的人們，我們應該對給予我們完整身體和快樂生活的父母有所感恩。

也要感恩我們的老師，雖然有時候我們做錯事情而被老師破口大罵，可是老師是為了我們好，才會責備我們的。另外，我們自己也必須隨時隨地盡力幫助他人，讓自己當個感恩惜福的人，時時創造更多的福分。

●五甲 簡妘蓁

從出生以後，就開始受到別人的幫助，不管是認識或不認識的，我們都必須「感恩惜福」。

國小四年級時，楊老師帶著我們全班到草嶺隧道騎腳踏車，再回去的路程上，我和偉傑差一點碰撞在一起，為了要躲開，結果我一個重心不穩就連人帶車摔倒了，幸好楊老師即時幫我清理傷口，而且剛好看到警車，就讓我坐上車到警察局擦藥，所以我要感謝老師和警察叔叔的幫助。

感謝我的阿嬤每天都會去菜園裡種菜，讓媽媽使用這些健康無毒的蔬菜煮出熱騰騰的美味佳餚給我們吃。另外，要感謝的還有每天在我們上學時，站在大門前的路口指揮的交通警察、警衛和志工，讓學生們不用擔心人身安全，可以安心到達校園裡。

感恩師長在教室裡不厭其煩的提醒我們注意每件事，也會告訴我們做人的道理和孝順父母的重要，讓我們了解到從小培養感恩的心是很重要的事。

感謝父母平常的提醒，雖然覺得很煩、很嘮叨，但這都代表父母在乎我。還要感恩爸爸每天辛苦的賺錢，讓我們有好的生活品質，我還要感謝所有幫助過我的人，讓我每一天都過得開開心心，感恩！



藝術家陳治旭指導親師生共同創作 剪紙燈箱