

新北市中角國民小學
108 學年度下學期暨 109 學年度 教育部推動教育優先區計畫
推展親職教育活動實施計畫

壹、實施依據：

- 一、教育部國民及學前教育署 108 學年度下學期暨 109 學年度教育優先區計畫。
- 二、新北市辦理「教育部 108 學年度下學期暨 109 學年度推動教育優先區計畫」補助經費執行原則說明。
- 三、本校屬低收入戶、隔代教養、單(寄)親家庭、親子年齡差距過大、新移民子女之學生比例偏高之學校，符合指標二~(一)。

貳、實施目標：

- 一、建立社區家長正確的教養態度與方式，培養身心健康的兒童。
- 二、學習親子間良性溝通的技巧，同時培養孩子正面思考與面對生活中各類挑戰的助力。
- 三、透過活動設計，增進團體成員互動與了解，形成友善支持網絡。
- 四、協助家長瞭解自我特質，提升家長教養知能，促進親師溝通，以幫助學生健康成長。

參、實施對象：

- 一、本校目標學生家長為主要對象。
- 二、本校非目標學生家長及社區民眾。

肆、實施內容與方式：

邀請親職教育專家蒞校，透過每學期各一場(共三場)的親職講座，讓家長可藉由聆聽、討論與經驗交流等方式，瞭解教養子女的良好策略，並善用溝通技巧，建立親密和諧之親子互動，增進親職教育知能，使能營造溫馨和樂之家庭氣氛。

活動時間內容如下：

| 活動主題 | 預定時間 | 講師 | 活動內容 |
|--------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| 「如何不吼不叫，讓孩子愛上學習」專題講座 | 109年3月18日 (星期三晚上 19:00-21:00) | 葉明修老師— 國際神經語言學 (NLP)美國學會專 業認證講師/葉明 修專注力潛能訓 練首席講師 (外聘講師) | 1. 了解大腦特性以擁有好情緒，教家長學會幫助孩子處理他們的感覺。 2. 明白「教訓小孩不等於教育小孩」，大人到底要怎麼說孩子才願意聽；如何聽，孩子才願意說。 3. 如何激發出孩子的學習動力和能力，並讓孩子養成自動自發的好習慣。 |
| 「送給孩子一本愛的存摺—輕鬆教養出負責又快樂的孩子」專題講座 | 109年10月14日 (星期三晚上 19:00-21:00) | 陳忠寅心理師— 北市心理諮商所 專業心理師 (外聘講師) | 1. 了解「以身作則」是家庭教養亙古不變的原則。 2. 明白孩子的價值觀、生活習慣從何而來，父母如何將責任感、正向積極觀教給孩子。 3. 了解孩子的個別差異及發展需求，讓孩子感受到自己是有能力、有權利、有人愛及有貢獻的個體。 |
| 「從生活裡啟動孩子的思考力」專題講座 | 110年5月12日 (星期三晚上 19:00-21:00) | 羅怡君老師— 親職溝通作家與 講師/親子天下、 未來 Family 專欄 作家(外聘講師) | 1. 家長如何拿捏教養彈性，保持孩子的獨立思考。 2. 學習以建設性的方式來表達，藉由對話開啟更多創意的可能， 3. 了解生活不再是二分法的死板選擇，能讓孩子在生活中也能練習動腦思考。 |

伍、實施地點：

中角國小視聽教室。

陸、成效評估：

- 一、透過親職講座，家長能理解到親子交流的重要性，願意花時間、用愛與孩子一起學習成長。
- 二、了解子女的心理認知發展，增加親子互動，提升彼此多元化的思考能力。
- 三、藉由專家分享從心理、想法、行為和習慣上，培養孩子正面思考的技巧，增進家長正向、積極的教養觀念，讓家庭更和諧、美滿。

柒、經費明細表：

| 編號 | 項 目 | 單位 | 單價 | 數量 | 金額 | 備 註 |
|----|-----------------|----|------|----|-------|------------------------------|
| 1 | 外聘講師費 | 小時 | 2000 | 6 | 12000 | 平日夜間講座共 3 場次，每場 2 小時，不含補充保費 |
| 2 | 文具印刷及材料費 | 次 | 1500 | 3 | 4500 | 共 3 場次，文宣廣告印刷、書籍、教材、講義及各種材料費 |
| 3 | 場地布置費 | 次 | 1500 | 3 | 4500 | 活動場地租借及布置 |
| 4 | 工作人員誤餐費 | 人 | 80 | 18 | 1440 | 共 3 場次 |
| 5 | 雜 支 | 式 | 1346 | 1 | 1346 | |
| 6 | 小 計 | | | | 23786 | |
| 合計 | 新台幣：貳萬參仟柒佰捌拾陸元整 | | | | | |

捌、本計畫經教育局核定補助呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人  單位主管  主計主任  校長：