

新北市金山區中角國民小學

2021 年世界地球日淨灘暨沙灘越野賽跑競賽 實施計畫

一、計畫起源

為響應世界地球日推廣節能減碳、環境保護觀念，用行動愛地球，特舉辦淨灘暨沙灘越野賽跑競賽活動，以具體行動為地球環保盡心盡力，共同維護海洋海域之環境清潔。

二、實施目的

- (一)鍛鍊身心，建立學生良好之健康體適能。
- (二)推展運動風氣，建立歡樂健康滿校園之目標。
- (三)透過 ICC 國際淨灘計畫行動，激發學生環保意識與實踐。
- (四)建立正確環保觀念與資源運用作為，深植師生環保意識。
- (五)結合環境、海洋教育及體適能教育，塑造全人健康之新世紀健康國民。

三、主辦單位

新北市金山區中角國民小學。

四、協辦單位

北海岸及觀音山國家風景區管理處。

五、實施日期

中華民國 110 年 4 月 23 日上午 08 時 30 分起至 12 時止。

六、參加對象

- (一)本校附設幼兒園、一至六年級所有學生。
- (二)金山區、萬里區及石門區國小三至六年級學生。

七、參賽組別

- 1. 幼兒園—小·中班組。
- 2. 幼兒園—大班組。
- 3. 低年級—男生組。
- 4. 低年級—女生組。
- 5. 中年級—男生組。
- 6. 中年級—女生組。
- 7. 高年級—男生組。
- 8. 高年級—女生組。

(金山區、萬里區及石門區各國小三至六年級學生請報名 5、6、7、8 的組別。)

八、活動流程

時間	活動名稱	活動內容	負責(人)單位	備註
08:30-09:00	環境教育 大進擊	1. 淨灘分組 2. ICC 國際淨灘活動 教育宣導及活動檢 核文件之教學指導 與工作分配	教導處	
09:05-09:15	動員	集合整隊	導護老師 教導處	
09:15-09:30		小組集合並整隊前往	導護老師	

		中角海濱	教導處	
09:30-10:00	淨灘行動	預先安排沙灘之各分區，由分配之各小組學生進行淨灘活動	班級導師 教導處	
10:00-10:10	淨灘成果	繳交相關表件資料並進行相關資源回收物或垃圾之重量之測量	總務處 教導處	金山清潔隊協助淨灘垃圾之清運(外校部分直接垃圾集中)
10:10-10:15	開幕典禮	校長致詞	總務處 教導處	
10:15-10:20	競賽暖身	競賽前的熱身活動	教導處	
10:20-10:40	沙灘越野 (一)	沙灘越野競賽 -幼兒園、低年級	許燕萍、賴玉珍 張淑吟 陳育瑩、黃文俊 陳靜惠、高忠仁 郭惠芳、葉孟倫	終點裁判 計時裁判 記錄裁判 折返裁判
10:40-11:20	沙灘越野 (二)	沙灘越野競賽 -中高年級(二)	劉馨如、林品序 陳育瑩、黃文俊 簡翠苓、高忠仁 黃虹霖、藍婉瑜	終點裁判 計時裁判 記錄裁判 折返裁判
11:20-11:40	閉幕典禮	頒獎、校長致詞	總務處 教導處	
11:50	歡喜賦歸		導護老師 教導處	李姵瑩

九、工作編配

(一) 裁判組：如上表所列。

起點及計時裁判：陳育瑩、黃文俊(負責比賽的計時工作)。

安全人員：李姵瑩、朝傳主任。

終點裁判：賴玉珍、許燕萍—幼兒園。

張淑吟—低年級。 劉馨如—中年級。

林品序—高年級。

(引導並發予跑過終點的學生名次牌)

紀錄裁判：簡翠苓、陳靜惠、高忠仁(負責比賽的成績登錄，注意有沒有手章)。

折返裁判：郭惠芳、葉孟倫(幼兒園、低年級組)。

藍婉瑜、黃虹霖(中高年級組)。

※告知、提醒小朋友折返並協助蓋手章※

起終點旗手：高忠仁、工友

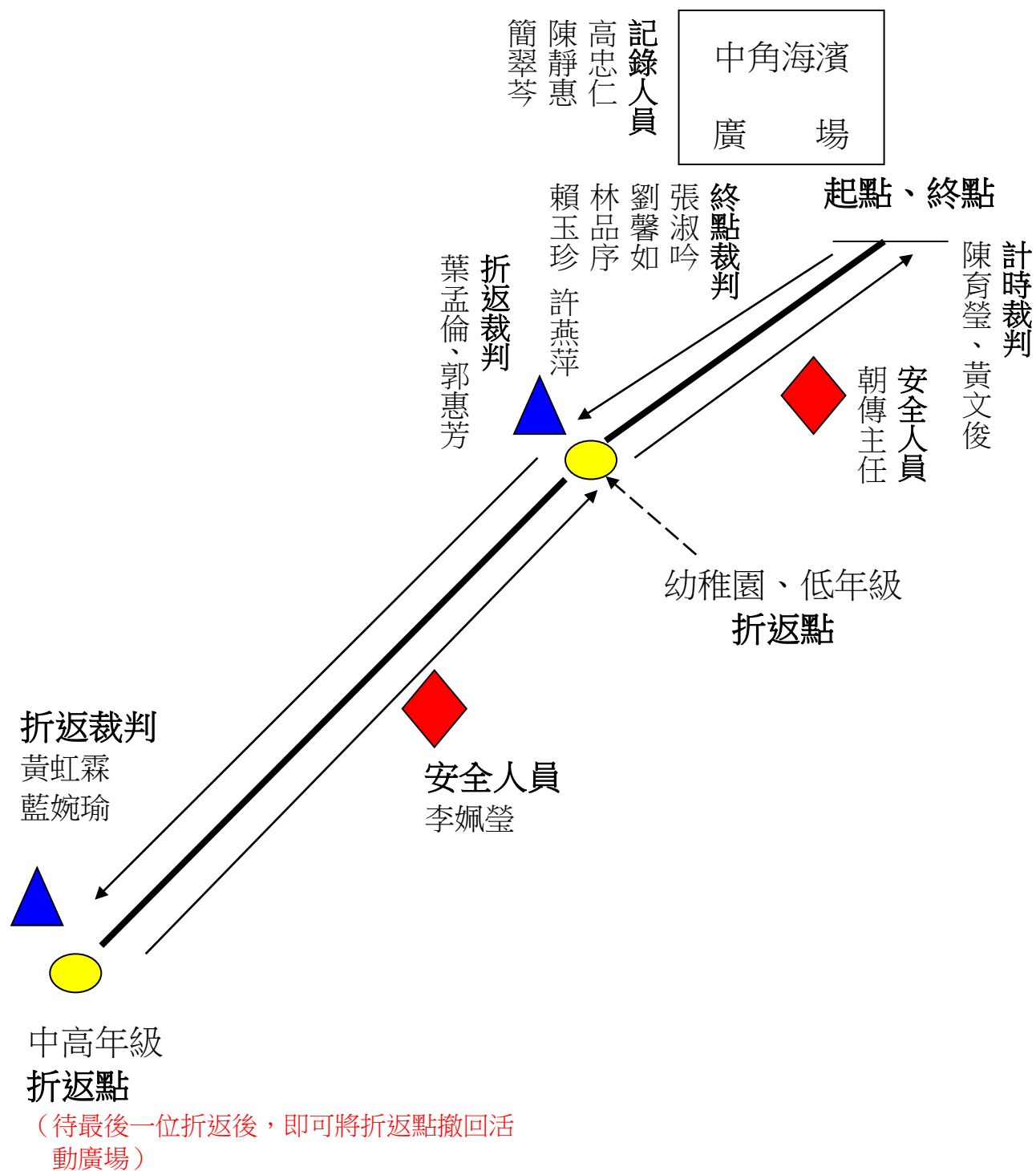
- (二) 典禮組：由總務主任統籌規劃開閉幕場地佈置、音響設備，並由簡翠苓主任、李珮瑩、陳靜惠、高忠仁、蘇原欽、工友協助，活動當天上午 07:00 集合先行場佈。
- (三) 開閉幕典禮之主持：教導處。
- (四) 器材準備：訓育組
- (五) 緊急醫療組：護理師（負責學生意外傷害之緊急處理）。
- (六) 安全人員：李珮瑩、朝傳主任（負責學生在比賽過程中的緊急處置與聯繫，並在活動中給予學生鼓勵）
- (七) 音控組：高忠仁；協助稱重人員：黃文俊主任、蘇原欽、工友協助。
- (八) 淨灘相關表件於活動結束填畢後請交回訓育組。
- (九) 淨灘成果之相關重量之測量與紀錄由總務處權責規劃。
- (十) 活動拍照攝影工作由李珮瑩、陳靜惠、高忠仁、護理師彈性調整，各班導師亦請協助。

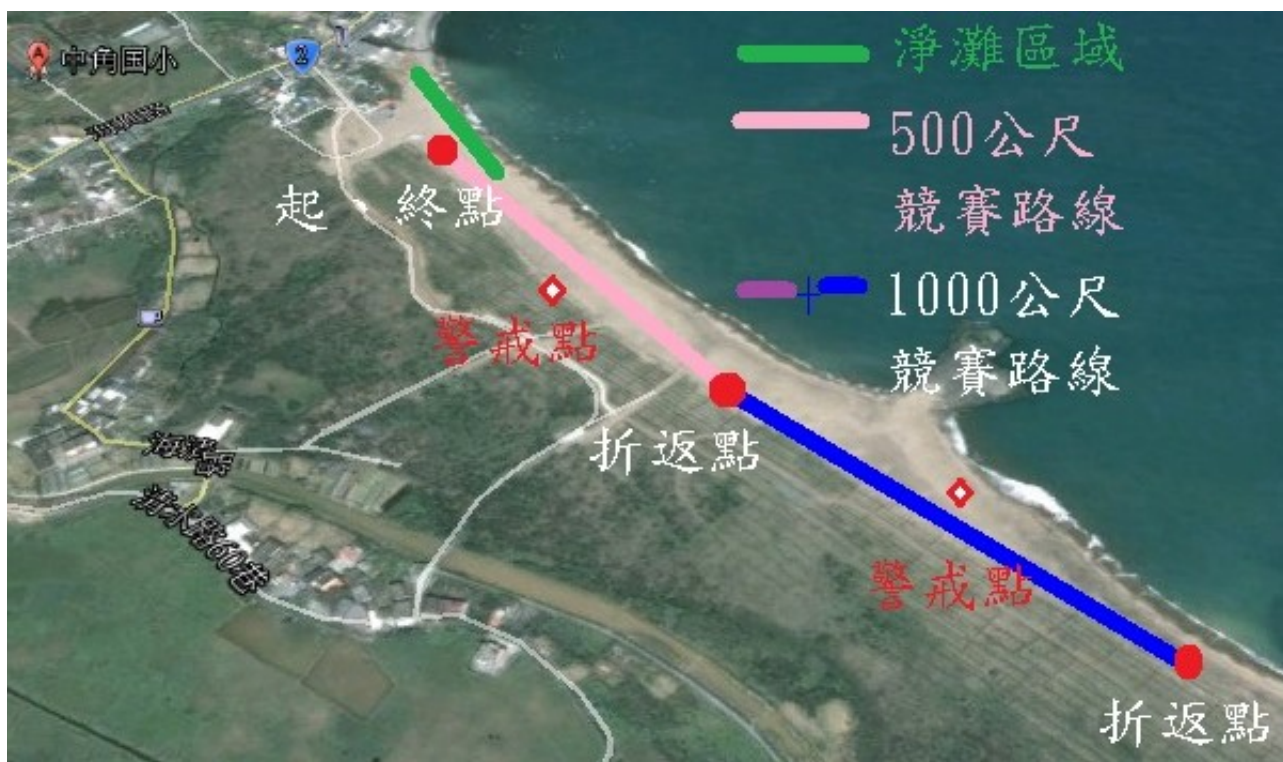
十、活動獎勵

- (一) 沙灘越野賽跑競賽榮獲各組一~五名的小朋友，獎牌乙面。
- (二) 凡本校學生榮獲一~五名的小朋友，除獲頒獎牌外，並得於榮譽護照上認證三格。

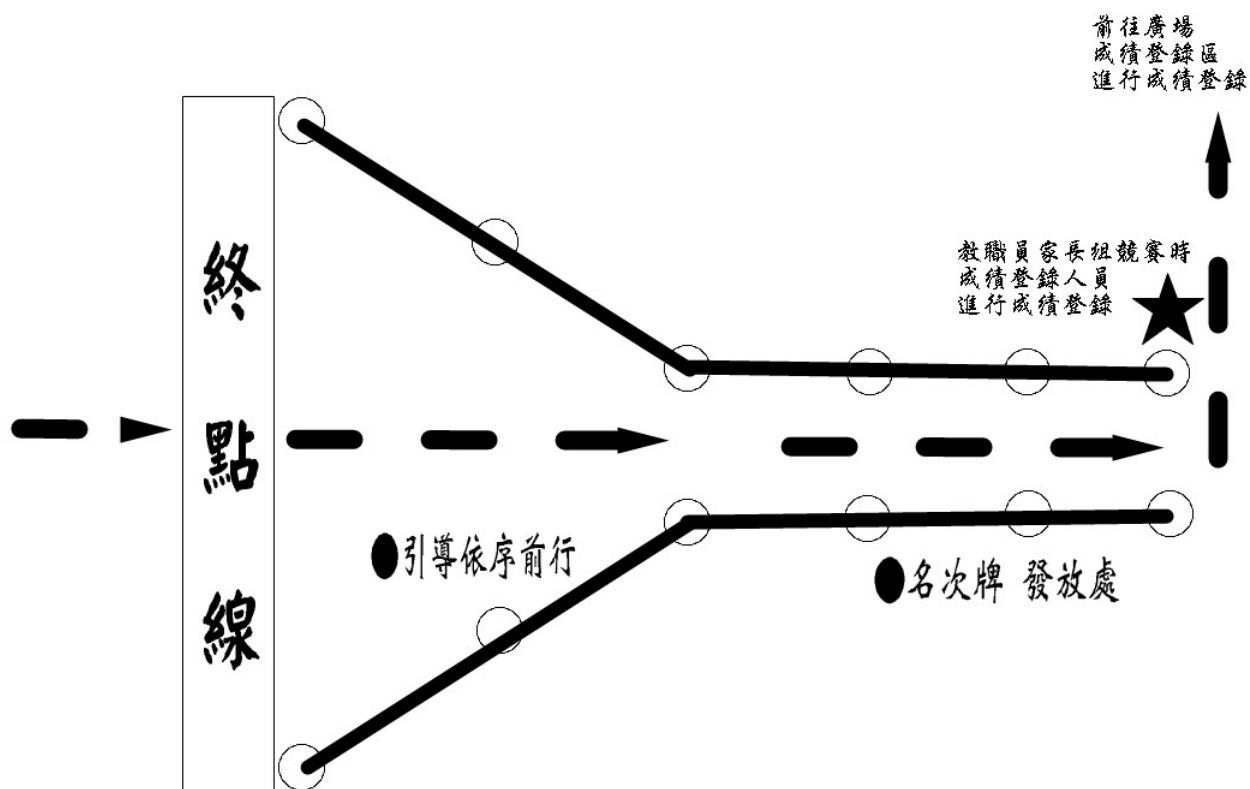
十一、本計畫經陳請校長核准後實施，修正時亦同。

沙灘越野賽跑競賽場地規劃與工作人員定點規劃





終點動線圖



活動成果



淨灘



ICC 淨灘分類紀錄與統計(含垃圾分類)



秤重與垃圾、資源回收物集中



幼兒園、低年級沙灘越野(500M)



中年級、高年級沙灘越野(800M)