

新北市中角國民小學 111 學年度第二學期 辦理「家庭閱讀」成果照片



- * 時間：112.5.17
- * 地點：視聽教室
- * 說明：家長場主題：「孩子情緒不漏接—成為 EQ 溝通高手」

閱讀書目：《再也不當吼爸吼媽：決定孩子一生的情緒教養課》

(引導家長由區辨與掌握自己的情緒開始，了解情緒管理的重要性與能力提升方法，以能幫助孩子疏導情緒，進而培養出高 EQ 的孩子！)



說明：本次邀請的講師—謝文苑退休教官。



說明：講師說明父母的身教等同言教，將深深影響孩子。



說明：如欲養出高 EQ 的孩子，家長就得以身作則，讓情緒教育由家庭先開始。



說明：介紹 EQ 的四個面向。



說明：輔以影片說明 (EQ 的四個面向)。



說明：參與家長認真聆聽的情形。