

新北市中角國民小學 111 學年度第一學期 辦理「生命教育研習」成果照片



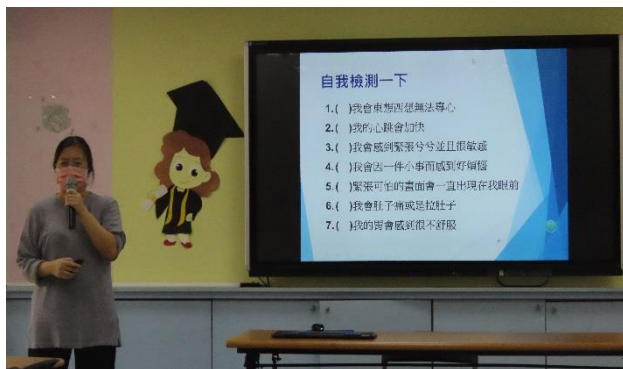
- * 時間：111.11.9
- * 地點：視聽教室
- * 說明：生命教育研習—活出生命的光彩~情緒與創傷知
情照護。



說明：本次研習由輔導主任進行主講。



說明：認識壓力，並說明壓力產生的原因。



說明：請老師們檢測一下自己的壓力指數。



說明：說明樂觀是可以學習的~要學會轉念。



說明：說明正向轉念的方法。



說明：說明如何發現學生可能是目睹暴力兒童。

新北市中角國民小學 111 學年度第一學期 辦理「**生命教育研習**」成果照片



- * 時間：111.11.9
- * 地點：視聽教室
- * 說明：生命教育研習～教師要先學會辨識並照護自己的情緒，才有能力照護學生(情緒、學業等)。



說明：播放「創傷知情照護-教師篇完整版」影片讓大家觀賞。



說明：影片中提及「神經系統梯子」，恰可用來解釋我們的自主神經系統，會依據周遭環境安全程度做出三階段的反應。



說明：孩子正是在大人們一次又一次的協同調節中學習，而後才學會自我調節的。



說明：以「通過考試的老師」與「老師的十二樣見面禮」文章內容，與現場教師們共勉。