

新北市中角國民小學 111 學年度第二學期 辦理「家庭閱讀」成果照片



- * 時間：112.5.17
- * 地點：圖書室
- * 說明：學生場主題：打開你的情緒覺察力！
 閱讀書目：《我們都是人：一起練習同理心》、
 《我可以很平靜：一起練習正念靜心》
 (透過充滿詩意文字和生動圖畫的有趣繪本，將情緒具象化，循序漸進的引導孩子練習自我覺察和正念的方法，使能看見生活的美好是種幸福的能力，然後分享這份能力給更多人。)



說明：馨如老師介紹《我可以很平靜：一起練習正念靜心》繪本。



說明：請學生依繪本內容作活動。



說明：老師講述繪本故事並提問。



說明：小朋友舉手搶答的情形。



說明：老師講述其他情緒小故事。



說明：介紹《哼！只有我能贏》繪本。

新北市中角國民小學 111 學年度第二學期 辦理「家庭閱讀」成果照片



- ✳ 時間：112.5.17
- ✳ 地點：圖書室
- ✳ 說明：學生場主題：打開你的情緒覺察力！
 閱讀書目：《我們都是人：一起練習同理心》、
 《我可以很平靜：一起練習正念靜心》
 (透過充滿詩意文字和生動圖畫的有趣繪本，將情緒具象化，循序漸進的引導孩子練習自我覺察和正念的方法，使能看見生活的美好是種幸福的能力，然後分享這份能力給更多人。)



說明：以「相由心生」來說明面部表情常會反映情緒。



說明：進行「情緒猜一猜」活動。



說明：「繽紛冰棒捏捏樂」—靜惠老師教小朋友製作紓壓冰棒。



說明：老師說明製作的方法。



說明：小朋友認真製作的情形。



說明：做完可愛的冰棒，大家與自己作品合照的情形。