

新北市中角國民小學 113 學年度第二學期 辦理「親職講座」成果照片



★ 時間：114.3.22

9:30-11:30

★ 地點：視聽教室

★ 說明：i-family 家庭教育平臺特約講師鍾美慧老師
--「親子好EQ，教養更省力！」專題講座。



說明：再次邀請鍾美慧老師，主講有關情緒教養的主題。



說明：說明什麼是情緒力(EQ)。



說明：以問句引導家長思考，進而認識情緒(比○×)。



說明：進行各提問的概念釐清，引領家長走出情緒誤區。



說明：家長們認真聆聽演講的情形。



說明：說明情緒對人們的重要作用。

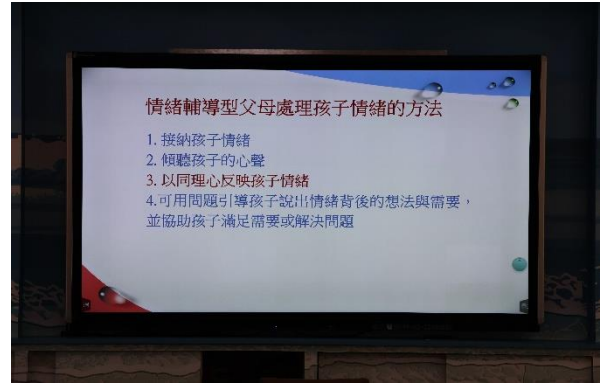
新北市中角國民小學 113 學年度第二學期 辦理「親職講座」成果照片



- * 時間：114.3.22 9:30-11:30
- * 地點：視聽教室
- * 說明：i-family 家庭教育平臺特約講師鍾美慧老師－「親子好 EQ，教養更省力！」專題講座。



說明：以影片說明當孩子有情緒時，家長該怎麼辦？



說明：說明情緒輔導型父母，處理孩子情緒的方法。



說明：提供「同理心」反映及「我訊息」表達範例。



說明：請家長進行「同理心」、「我訊息」技巧演練。



說明：邀請家長進行分享。



說明：個別家長向講師請益的情形。