



家庭閱讀 閱讀家庭

輔導主任 簡翠芬

9月18日家長日的夜晚，整個中角校園燈火通明，視聽教室裡，滿滿人潮。在40分鐘的簡報中，校長、教導處及輔導室，不約而同的都向家長宣導一件事，那就是「閱讀/家庭閱讀」的重要性。

閱讀是中角國小的根本，身為閱讀磐石學校的我們，舉凡晨間閱讀、繪本說故事、讀報教育、小書蟲展演、淡水書車到校等，皆是歷年來未曾中輟的活動。而家庭閱讀，更是輔導室多年來致力耕耘的一大重點，如家庭MSSR(身教式持續寧靜閱讀)，全家關機半小時，靜享閱讀時光；為愛朗讀，家長為孩子朗讀，或是孩子朗讀給家人聽，甚至變成家庭親子聊書，由家長陪孩子聊聊共讀的書籍，藉由提問、探索，溝通彼此的想法；還有親職講座、閱讀家庭讀書會等，邀約親子共同參加學校辦理的閱讀相關活動、講座，藉以學到閱讀、教養的好方法，拉近親子間距離，增進親子關係！

無論閱讀、家庭閱讀，對於孩子、家庭來說，都是多麼重要的一件事，其共同的好處是：

- 1 增進語言能力：**閱讀能幫助提升詞彙量和語言表達能力，家庭閱讀則提供了與他人討論和交流的機會。
- 2 促進親子關係：**家庭閱讀是一個增進親子關係的良好方式，透過共享故事，增進理解與情感連結。
- 3 培養想像和創造力：**閱讀開啟了孩子的想像空間，家庭閱讀時可以一起探索故事情節，激發創意。
- 4 提高專注力：**無論是個人閱讀還是家庭共讀，都能幫助提升專注力和理解力。
- 5 增進知識和理解：**閱讀各種題材的書籍可以拓寬視野，增進對不同文化和觀點的理解。
- 6 建立閱讀習慣：**家庭閱讀可以讓孩子從小培養對閱讀的熱愛，形成良好的閱讀習慣。



此外，根據科學研究及相關證據支持，另有5個有關閱讀/家庭閱讀的好處，很值得提供給大家作參考。其依序為「增加壽命」、「增加收入」、「提升睡眠品質」、「緩解壓力」、「更有同理心」。由此可知，閱讀和家庭閱讀，不僅有助於個人的成長，促進家庭的和諧與幸福，更能與時俱進，協助大家因應現今瞬息萬變、忙碌的社會。

新北市「心」家庭運動--幸福家庭123，期盼家長透過每「1」天，至少陪孩子「20」分鐘，一起做閱讀、分享、遊戲「3」件事。家長日各家長以行動支持學校，到校關心孩子的學習及成長，已是一個非常好的開始。今年，我們將持續推動家庭閱讀擴展計畫，在此，也誠摯歡迎家長帶著孩子，前來參加場場精彩可期的親職講座及家庭閱讀活動！



家庭閱讀活動 & 親職講座

- ◆ 10/16(三) 18:30 ~ 20:30 陳忠寅心理師
主題：「從行為改變觀點談子女教養」—親職講座
- ◆ 11/9(六) 09:30 ~ 11:30
主題：「培養孩子的自主學習力」—家長場
主題：「愛上學習：玩出學習腦！」—學生場
- ◆ 12/1(日) 09:00 ~ 12:00 張淑吟老師
主題：「“家”的幸福味道—親子香氛魔法DIY！」
—親子場

