

中角報報

以感恩的心念想所擁有
以尊重的愛包容所不同
昂首闊步 迎向嶄新的一年

發行人：朱聖雯 校長

編輯小組：簡翠岑 主任 黃朝傳 主任

黃文俊 主任 許燕萍 主任

執行編輯：陳靜惠 老師

出版日期：中華民國110年1月1日

2021.01



新北市金山區中角國民小學
A great school to learn and explore



校長朱聖雯

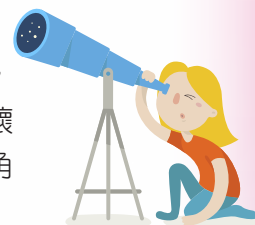
回顧 2020 展望未來

回顧 2020 年，因為新冠肺炎疫情蔓延，打亂了原本多采多姿的校園生活。寒假延後兩週開學，暑假也延至 7 月中才放假，從來沒有過這種情形，所以親師生都必須重新適應，再加上疫情緊張，避免群聚活動，原先安排的活動，也因此改變辦理方式，像校慶運動會，無法邀請家長及來賓一同慶賀，只能以錄影轉播讓大家觀賞，校外教學活動也被迫取消。所幸在全民努力抗「疫」之下，疫情趨緩，之前取消或延期的活動都紛紛湧現，也形成校園有史以來最忙碌的 6 月。

2020 年中角校園也改善了许多環境，4 月份完工的操場中央球場和籃球場，孩子們可以在安全舒適的球場上運動；7 月份啟用的衝浪學苑，提供了會議、體育課及社團的多元用途；10 月份完工的情境教室及藝文教室，讓孩子們在嶄新的教室內快樂學習。11 月份完工的風雨教室，除了提供雨天活動場所，也讓今年 1 月 14 日舉辦的中角才藝廣場有更明亮清爽的全新場地。而原本的智慧森林圖書室，進化成為「綠 (Read) Book」圖書室，空間重新配置，加入了孩子喜歡的素材，成為中角寶貝閱讀藏寶庫。

2020 年，也有許多關心中角的貴人，愛鄉護農會捐贈基金，協助學校推動食農教育，守護家鄉友善環境；世界和平會長期贊助經費，協助學校推展太鼓及直笛社團；愛動在關懷協會每學期捐贈經費，照顧弱勢學生課後輔導需求；彩田友善農作募集愛心，長期提供中角寶貝午餐的彩田米，亦有許多社會賢達及慈善團體，如金山慈音寺、慈善功德會、賀眾企業…等，提供獎助學金，鼓勵孩子奮發進取。除了經費挹注之外，也有單位致贈圖書或提供學習課程，豐富學生學習視野；疫情期間，更有許多個人或團體捐贈防疫物資，守護孩子健康；亦有忠孝獅子會在寒冬送給每個孩子一份料理雞湯，既暖胃又暖心，這些貴人不論在物資、經費或課程，全方位的照顧中角寶貝，衷心的感謝他們。

邁入 2021 年，希望疫情退散，回復原本正常的生活，也期待有更多貴人一起來關心與照顧中角寶貝，當然最希望中角寶貝懷抱感恩心，奮發向上，不辜負所有愛護我們的貴人！





輔導主任

歲末，是省思與回顧，也是最值得感恩的季節。在欣賞完兩場精彩的演出後，希望大家能從中汲取養分，深深思索，能更懂得珍惜自身及身邊所有的一切——以愛、感恩所擁有，並學會尊重他人。讓我們的每一天都能是知足、健康、快樂的一天。





那些“鳥”人“鳥”事

藍婉瑜 老師

相信大家都有發現：前陣子經過清水大橋時，路邊總是停了一排車，有很多身穿迷彩服的人站在的清水農田旁，架設大砲筒，全部對準一個方向--不知道他們在拍什麼呀？原來是世界瀕危的東方白鸛（與白鸛是近親，但比白鸛更大，體長 1.29 米，體重 4.4 公斤，翼寬 2.22 米。與白鸛不同的是，除了翅膀為黑色外，東方白鸛的眼睛周圍還有一塊紅色的皮膚。虹膜為白色，喙部黑色。全球僅存不到 3000 隻），從韓國飛來，南遷度冬，難得景象吸引鳥友來拍攝。

（資料來源：維基百科）



東方白鸛雖然平常沒什麼機會看到，但只要稍微留意，我們身邊也有許多可愛的鳥朋友喔！我們不必是專業鳥人，不須專業裝備，只要記得遵守下列事項，也能欣賞這些鳥朋友的獨特之美。那賞鳥時有哪些注意事項呢？

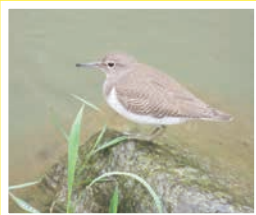
1. 不驚嚇：與鳥兒保持適當距離，欣賞的同時，記得尊重鳥兒的「鳥身自由」！
2. 不引誘：不以餵食或播放鳥鳴錄音的方式引誘鳥兒出現，應給予鳥兒自然的生存環境。
3. 不破壞：請勿為了觀察或攝影，隨意攀折花木，更不可以亂丟垃圾或破壞鳥類棲息地。
4. 不捕捉：不可任意捕捉鳥類，應該用尊重的角度欣賞，而非占為己有。
5. 不追逐：觀察過程注意自身安全，避免因強求追逐而跌倒或迷路。

（資料來源：網路資料）

下面就來和大家分享：日常生活中常見的“鳥”朋友，或許有些鳥兒你已經認識了呢！有空時不妨找找看，你會發現：生活中處處充滿驚喜！大自然真是美妙！



鸛：公鳥躲雨，身上尾巴沾滿雨滴。欠女伴，獨自跳著雨中旋律。



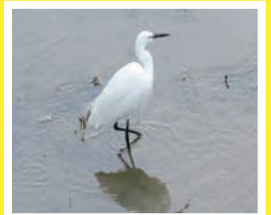
雨中覓食的磯：鸛，頭上、身上沾上許多雨滴。



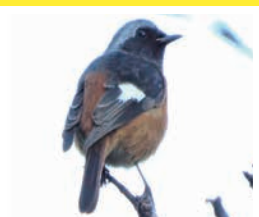
美麗翠鳥佳偶。



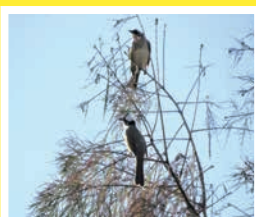
溪邊散步的蒼鸛。



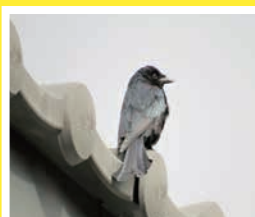
你們最常看到我，我是白鸛鸛！



我是黃尾鸛。



在中角國小可以看到我喔！找找看：我在哪裡？我是白頭翁。



我是大卷尾，閩南語叫做烏秋，我有長長的尾巴。



我是夜鸛，閩南語叫做暗光鳥～



我是褐頭鸛鸛。

「食物」到哪裡去了？

許燕萍 主任

吃芭樂，放槍仔。吃柚子，放蝦米。
吃龍眼，放木耳。吃著甘蔗，斷嘴齒。



測量小腸



紅綠燈食物



學習區操作



〈吃芭樂〉是一首逗趣的母語兒歌，歌詞的大意是：如果我們吃東西吃得太快，沒有消化，就會像芭樂吃快、吃多了，不能消化，大便就會拉不出來。即使勉強拉出來了，也都是硬硬的丸子，像槍仔（子彈）一樣，“咚”的一聲掉入馬桶裡；吃柚子如果用吞的話，柚瓣的果粒一坨一坨彎彎的，拉出來就會像媽媽炒菜的蝦米；沒消化的龍眼，拉出來的則是黑黑一片片的，就像黑木耳。因此，牙齒在消化系統中扮演著非常重要的角色。

「牙齒」是人類消化系統中的第一關，負責切碎、研磨食物後再送進胃裡。當牙齒不好，吃東西往往會挑東選西，淨挑軟的吃，因為硬的咬不動，自然就放棄不吃，如此一來，便容易造成營養不平衡。再者，沒有充分的咀嚼就吞下食物，往往無形中增加腸胃的負擔，久而久之，也會影響腸胃的消化功能了！故藉由教唱這首〈吃芭樂〉兒歌，讓孩子能更清楚認識消化系統，當然，也再三提醒孩子們吃東西時，一定要將食物嚼碎，讓它容易消化，不致在胃裡待太久，營養也能快速吸收囉！

課堂上，我們還利用圖片介紹兒歌裡提到的食物，並品嚐芭樂、龍眼乾、小木耳等的滋味；也利用繪本〈愛吃青菜的鱷魚〉、〈我帶米粒去旅行〉及教具等介紹消化系統，並以〈均衡國王〉繪本裡的“金國王”，鼓勵孩子多喝水、多吃蔬菜水果。希望孩子能認知到「吃飯」的重要性，藉此建立均衡飲食的好習慣，而能排出香蕉形狀的健康大便喔！

此外，為了讓孩子了解食物消化需花多少時間才會變成大便，我們還做了一個實驗，就是讓孩子吃完玉米後觀察玉米大便。有的孩子，玉米旅行了 21 小時，有的竟長達 78 小時，每個人的時間都不一樣吧！這個活動，我們也結合學習單的設計，請孩子觀察自己的大便，培養孩子對自我身體狀態的關注外，也了解吃什麼東西可能會影響到便便的模樣！完成學習單後，我們也請孩子想想：如果把大便當成垃圾，就會覺得它是汙染環境的，但如能善加運用，它便能成為很好的資源，如象糞紙、麝香貓咖啡豆……等。

最後，我們用輕黏土做大便鑰匙圈，並安排烘焙活動～大便奶油餅乾，還做了一個類似消化系統的軌道教具，孩子們可以拿著冰棒棍玩從食道推彈珠→胃→小腸→大腸→肛門，再變成大便的遊戲。孩子十分開心地投入這個遊戲，並以豐富的聯想與行動力，用燙豆排列出一個“消化系統”，真是太令我們驚訝了！孩子的學習能力可真是不可小覷呀！



大便餅乾



包裝大便餅乾



大便鑰匙圈



食物跑到哪裡去了

讀報心得

阿公阿嬤來讀樂齡大學 六甲 姜淇真

你能想像嗎？陸續進到教室裡的不是年輕學子，而是一群頭髮花白的樂齡長者。

107年9月10日這天，是法鼓文理學院新開辦的「樂齡大學」首次上課，由校長惠敏法師授課。共有十五位來自新北市、臺北市五十五歲以上的長者參加，北海岸地區長者占約將近一半。

在金山開店的姜新梅說：「『博雅樂齡之道』這個課程很吸引人，而且是由校長親自上課，真是有福報！」家住金山天籟，和先生一起來上課的李雅君說：「能夠再來當學生真好，希望學習如何面對退休的人生新階段。」年齡最大的是住在萬里翡翠灣，今年已七十五歲的游阿雪，她在法鼓山當義工多年，子女也鼓勵她從事自己喜歡的事，豐富老年生活。

惠敏法師表示，高齡化學習既是社會的需要也是世界性趨勢，法鼓文理學院在一零七年度開辦「樂齡大學」，不僅是服務社會，也提高了學校運用的可能性。樂齡長者對於學習機會很珍惜，學習意願也很高，這是很難得的。

樂齡大學課程依長者需求，規劃了樂齡之道、生命關懷、養生保健等內容，並可自由選修三門大學課程，參加社團及戶外參訪活動，也提供午餐和住宿服務，透過多元的終身學習內容，希望長者保持精神與活力，享受自在歡喜的樂齡活動。

希望阿公、阿嬤可以長命百歲，可以做他們自己想做的事，讓他們每天都開開心心、快快樂樂的過美好的日子，可以平安的活下去。



繪圖天地



仁懋-喝酒別上路



晨睿-安心駕駛



淑君-喝酒勿開車



展昊-海底鯊魚



筠琪-快樂出航



裕展-零酒駕英雄



張致-與魚共舞



讀報心得

值日生與畫家夢 六甲 賴亞欣

文章中，作者說他讀小學時，都要輪流當值日生，負責拿簿子、抬便當、擦黑板、排桌椅、倒垃圾…等。

他說當值日生的好處是可以拿到當天的國語日報，因那時他們學校，每班都有訂國語日報，而老師會在放學時，把報紙轉送給值日生當作獎賞。

因為有些人的家裡沒有課外讀物，更沒有國語日報，作者會利用下課的時間閱讀國語日報。那時，他最期盼其他值日生說不要報紙，那他就會第一個去拿。他時常想著，如果每天都可以當值日生，不知該有多好？有國語日報當獎賞，他想要有很多的國語日報。

他最喜歡看報中的漫畫版和兒童版，很羨慕那些會畫漫畫的人。

小學的國語老師給他們寫了閱報，是要讀國語日報後，寫下大意或心得。自從他們家訂了國語日報後，他的畫家夢也更加濃厚，讓他平日的畫畫功力進步許多。

作者的媽媽也會抽空看國語日報，她看的是新聞篇、家庭篇……等，他的媽媽看完國語日報最常說的話是：「這個國語日報和別的報紙不一樣，沒有打打殺殺的新聞，是正面的新聞。」媽媽也愛看兒童版的作文，她說好像在裡面看到作者的影子，所以因故停訂報紙時，媽媽才會十分的不捨。不過這時，作者的畫畫已越來越厲害了！

我覺得國語日報很好，看完這篇文章後，我感受到國語日報對這位作者確實很有幫助，讓他各方面越來越厲害，和許多作家有共同的經歷。我的心裡很感謝國語日報完成許多人的夢想。

彩繪浮球

樞恩



品甯



政銘



楷甯



子洋



熾安



翌喆



昱瑄



未來職涯探索

你有想過將來要從事哪種職業嗎？

高年級的學生到萬里國中海事職探中心進行職業試探活動，初步了解航海的工作內容，並與真實的工作世界做近距離的接觸。藉此讓他們對於未來理想的工作藍圖，與自己的興趣發展，能有更清楚的方向。



戀戀金山溫泉

金山地處大屯山系地熱帶，擁有得天独厚的自然資源，又因靠海而擁有海底溫泉。

校本課程帶著學生在黃金湯裡泡腳，邊聽著卓老師訴說溫泉的人文歷史，除了可以體驗泡溫泉的樂趣，也對家鄉的風貌有更進一步的認識。



守護臺灣古蹟與文化

「全世界的古蹟有多少？臺灣有嗎？」講師問。

講師以風趣幽默的口吻，帶領學生認識臺灣的古蹟及文化保存。原來現今，有許多錯誤的做法正一步一步在毀滅古蹟中，我們才知道自己對於文化資產的保護意識有多薄弱。

透過此課程，希冀喚醒下一代對臺灣遺產的認識與維護，在未來，也能讓世界對臺灣有所認識。



新圖書室命名票選

圖書室改造期間，動員全校師生進行命名票選活動。孩子們各具巧思創意，發想圖書室的新樣貌，為新圖書室賦予嶄新的名字一願圖書室落成後，師生有一更舒適的閱讀空間，能延續學校閱讀風氣，盡情徜徉浩瀚書海。



我們的“視界”沒有黑白

Life 爵士樂團一看不見卻阻擋不了對音樂的熱愛與執著的團體，儘管是視障人士，卻也能演奏出動人心弦的樂曲。

樂團除一般商演外，也走入監所、校園進行生命教育，藉由音樂與自身故事，傳達豁達的人生觀。



小團體輔導活動

藉由小團體的活動與經驗分享，幫助成員間自我概念的釐清，增進人際互動關係，並學習情緒發洩的正常方法。希冀協助學生坦誠面對自己，進而達到自我成長與良好的適應。



藝起來尋美

藝術，一種「美」的呈現，無法單一定義，亦非僅能用唯一的方式詮釋之。

從繪畫、現場藝品到空間藝術，我們帶孩子到臺北市立美術館，讓孩子以多元視角看待生活周遭的美，透過對每一件展品細緻的觀察，學會如何發現，如何探索，並從未知中發現意義。



1、2月活動訊息

1/1	元旦放假一天	1/20	休業式
1/6-8	期末評量	1/22、1/23、1/25	寒假藝學營、太鼓社團寒訓
1/14	社團成果發表暨學生才藝表演	2/18	開學日
1/15	全校大掃除	2/20	補行上班上課（補 2/17 的課）

學期即將進入尾聲，在學期結束之前，學校將於 1/14(四)舉辦社團成果發表暨才藝展演，誠摯邀請家長共襄盛舉，一起分享孩子們成長的喜悅。

感謝

- 臺灣假日學校協進會致贈全校學童每人一份鞋盒禮物。
- 全校親師生為聖誕節義賣活動不遺餘力，提供諸多義賣品。本次義賣共募集到現金 7100 元，全數捐給基隆家扶中心；募得發票共 940 張，捐獻給華山基金會。感謝全校親師生熱情參與，奉獻愛心。



狂賀

- 低年級學生參加新北市國小英語歌曲演唱競賽，榮獲市賽**優等**佳績。



寒假小叮嚀

今年寒假為 1/21-2/17(包含農曆春節假期)，假期即將開始，建議小叮嚀如下：

- 1 安全：**安全源於細心，意外生於疏忽，做好自主管理，健康安全擺第一。
- 2 習慣：**少坐多運動、手機不勤碰，假期不頹廢，作息正常不熬夜。
- 3 陪伴：**傾聽陪伴多交流，親子互動不疏離，增進情感更緊密。
- 4 學習：**多元閱讀勤思考，探究學習不可少，時間管理要做好，迎接學期新來到。

